



Anschrift: Berufsverband Deutscher  
Psychologinnen und Psychologen e. V.  
Landesgruppe Bayern  
Landesgeschäftsstelle  
Rudolf-Aerne-Weg 39, 87437 Kempten

Ansprechperson: Herr Winfried Pollmann  
Telefon: +49 171 9974078  
E-Mail: pollmann@bdp-bayern.de  
Datum: 26.05.2024

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

• unseren diesjährigen Tag der Psychologie am Samstag, 27. Juli 2024 ab 10:00 Uhr im Internationalen Begegnungszentrum (IBZ), Amalienstraße 38, 80799 München, werden wir dem Thema „Gesundheitspsychologie“ widmen.

Bewusstsein und Intention sind die maßgeblichen menschlichen Fähigkeiten, mit deren Hilfe wir unser Leben gestalten und uns selbst auch immer wieder in Balance bringen können. Herr Dipl. Psych. Gerd Metz referiert zu den immer populärer werdenden Praktiken der Achtsamkeit und zeigt auf, wie wir diese Fähigkeiten und ihr Zusammenspiel weiter verfeinern und entwickeln können.

• Die psychologische Psychotherapeutin, Frau Cornelia Braun, M. Sc. Psych. gibt mit ihrem Beitrag einen Überblick über aktuelle evidenzbasierte Ansätze in der Tabakentwöhnungsbehandlung. Auf der Basis aktueller Leitlinien werden mögliche niederschwellige sowie psychotherapeutische Interventionen betrachtet.

In der narzisstischen Weltsicht steht alles im Dienste des eigenen Selbst. Geblendet von der eigenen Kompetenz und Größe verlieren narzisstische Menschen den Kontakt zum anderen und konzentrieren sich nur auf den Erhalt ihres eigenen Selbstwertgefühls und idealen Selbstbildes. Die Psychologische Psychotherapeutin Frau Dr. Bärbel Wardetzki geht in ihrem Vortrag darauf ein, dass hinter den genannten Verhalten die unsichtbare Angst lauert, nicht gut genug zu sein und womöglich zu versagen. Sie will Verständnis für die narzisstische Dynamik bzw. die seelische Verletzung vermitteln, die dahinter steht sowie für die Beziehungsprobleme die sich daraus ergeben.

• Der Vortrag des Sportpsychologen Jan-Elet Brand, M. S. Psych., dreht sich um das Thema Resilienz bzw. psychologische Flexibilität zur Förderung von Wohlbefinden und einer gesunden Beziehung zu sich selbst sowie der Leistung in Beruf und Alltag. Dabei wird das Thema sowohl aus der wissenschaftlichen Perspektive der Neuropsychologie sowie u. a. auch im Fokus der emotionalen Intelligenz vom Referenten reflektiert

Zudem werden für die Veranstaltung Fortbildungspunkte bei PTK Bayern beantragt.

Ihr

Winfried Pollmann, M. Sc. Psych.  
Vorstand der Landesgruppe Bayern



Tag der Psychologie der Landesgruppe Bayern:  
„Gesundheitspsychologie“  
am Samstag, 27. Juli 2024  
**Programm:**

09:00 Uhr – 10:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer, Registrierung und Kaffee mit kollegialem Austausch
10:00 Uhr – 10:05 Uhr	Begrüßung und Einführung durch den Landesvorsitzenden Winfried Pollmann, M. Sc. Psychologie
10:05 Uhr – 11:05 Uhr	Vortrag von Herrn Dipl. Psych. Gerd Metz, <b>„Bewusstsein und Intention – die Mittel zur Selbstregulation“</b>
11:05 Uhr – 12:05 Uhr	Vortrag von Frau Cornelia Braun, M. Sc. Psychologie, <b>„Umgang mit Nikotinabhängigkeit in der Psychotherapie“</b>
12:05 Uhr – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr – 14:30 Uhr	Vortrag von Frau Dr. Dipl. Psych. Bärbel Wardetzki, <b>„Ist es noch Selbstliebe oder schon Narzissmus?“</b>
14:30 Uhr – 15:00 Uhr	Pause
15:00 Uhr – 16:00 Uhr	Vortrag von Jan-Elet Brand, M. Sc. Psychologie; <b>„Psychologisch flexibel in Leben und Arbeit“</b>
16:00 Uhr – 16:30 Uhr	Zusammenfassung der Veranstaltung und Abschlussdiskussion
ab 16:30 Uhr	Ausklang ggf. open End für Gespräche und Networking

Für die Veranstaltung werden bei der Kammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeuten Fortbildungspunkte beantragt.

Für das leibliche Wohl und für Getränke in den Pausen und zwischen den Vorträgen ist gesorgt.

Teilnahmegebühren werden nicht erhoben.

### Anmeldung

per E-Mail an [geschaeftsstelle@bdp-bayern.de](mailto:geschaeftsstelle@bdp-bayern.de)



Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an die

BDP-Landesgruppe Bayern  
Geschäftsstelle  
Winfried Pollmann, M. Sc. (Psychologie)  
Vorstandsvorsitzender  
Telefon 0171 9974075  
E-Mail [geschaefsstelle@bdp-bayern.de](mailto:geschaefsstelle@bdp-bayern.de)

Veranstaltungsort  
Internationales Begegnungszentrum  
IBZ  
Amalienstraße 38, 80799 München

Das IBZ erreichen Sie vom Hauptbahnhof München mit der U5, Richtung Odeonsplatz, dort umsteigen in die U6 oder U3 bis U-Bahnhof Universität. Von dort in die Schellingstraße und nach 100 m links in die Amalienstraße gehen.

