

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte [hier](#).



Liebe Kolleg\*innen,

das Frühjahr ist in vollem Gange – wie auch die Regierungsbildung in Berlin. Mit Spannung warten wir auf personelle Entscheidungen, wer z. B. künftig das Bundesgesundheitsministerium leiten wird. Aber auch im VPP war wieder viel Positives „los“ im vergangenen Monat. Informieren Sie sich hier über unsere zahlreichen Aktivitäten und über Relevantes für Ihre tägliche Praxis.

Viel Freude dabei!

Herzliche Grüße



Ihr VPP-Vorstandsteam





## NEUES AUS DEM VPP



### ***VPP aktuell* endlich digital**

Unsere Zeitschrift *VPP aktuell* wird — wie schon angekündigt — ab 2025 digital und in einem vollkommen neuen Design erscheinen. Freuen Sie sich auf unser neugestaltetes Magazin. Zum Start erwarten Sie natürlich in bewährter Manier Fachartikel mit Praxisbezug, diesmal zu den Themen Gruppenpsychotherapie, Psychoonkologie und Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS). Aber freuen Sie sich auch auf neue Rubriken wie „Vorgestellt“ und die Möglichkeit, sich an einer Umfrage zu beteiligen. Die erste Ausgabe erscheint am 4. April 2025. Sie erhalten einen Link per E-Mail und können die Ausgabe dann einfach abrufen.

---

**Erfolgreiche Infoveranstaltungsreihe für Studierende**

Mit Unterstützung des VPP fanden im März erfolgreich zwei Infoveranstaltungen statt, eine zur Situation der Studierenden im „neuen“ klinisch-psychotherapeutischen Masterstudiengang, eine weitere zu klinischen Tätigkeiten ohne Approbationserfordernis. Fast 600 Teilnehmende nahmen an den beiden Terminen teil. In Kürze stehen die Aufzeichnungen der beiden Veranstaltungen in der [BDP-Mediathek](#) zur Verfügung.

---

### **PiA/PtW-Treffen des VPP**

Am 18. März 2025 trafen sich PiA mit der PiA/PtW-Beauftragten Clara Kowalewski zum quartalsmäßigen Onlinetreffen. Ein wichtiges Thema waren aktuelle Ausbildungsbedingungen und sowie Wünsche für die weitere politische Arbeit. Schon mal vormerken: Das nächste Treffen findet am **14. Mai 2025** um 18:30 Uhr statt. [Weitere Informationen zu den PiA/PtW im VPP finden Sie hier.](#)

---

### **Weitere Kooperationen und Rabattangebote für VPP-Mitglieder**

Wir arbeiten daran, unseren Mitgliedern weitere Rabattangebote anbieten zu können. Ganz neu sind der 25-prozentige Rabatt auf die Teilnahmegebühr der hybriden „Healthy Days“ der Firma HASOMED im Mai 2025, Rabatte bei Tepavi – Abrechnungshilfe für Privatpraxen – und bei SCHUHFRIED – Wiener Testsystem. [Weitere Rabattangebote finden Sie hier.](#)

---

### **Refresher Psychotherapie und Studierendenfestival „be-in-Psychologie!“**

Erstmalig fand am 26. März 2025 unser Refresher Psychotherapie in Kooperation mit dem Studierendenfestival „be-in-Psychologie!“ des BDP statt. Dr. Astrid Rossegger erläuterte wissenschaftliche Forschungsergebnisse zum Thema Fremdenhass und Antisemitismus sowie zum Umgang damit in der Therapie. VPP-Mitglieder können in Kürze die Aufzeichnung in der VPP-

Mediathek ansehen. Auch die Videos der letzten Refresher Psychotherapie finden Sie nun [in der VPP-Mediathek](#).

## BERUFSPOLITIK



### **Verordnung zum Europäischen Gesundheitsdatenraum (EHDS) tritt in Kraft**

Elektronische Gesundheitsdaten – auch die der ePA (!) – werden nun auf europäischer Ebene verfügbar gemacht und für die Forschung verwendet. VPP und BDP hatten sich stark gemacht, um ein Mindestmaß an Patient\*innensouveränität und Gesundheitsdatenschutz auch im European Health Data Space zu gewährleisten. Seit dem 26. März 2025 ist die **Richtlinie nun in Kraft**. Einige basale Forderungen wurden umgesetzt: die Widerspruchsmöglichkeit Versicherter sowie der Missbrauchsschutz bei der Forschungsverwendung (zumindest deutscher Gesundheitsdaten). **Lesen Sie hier unseren Kommentar**.

---

### **Politische Maßnahmen zur Patient\*innensteuerung**

Medienberichten zufolge werden gesundheitspolitische Überlegungen zur Patient\*innensteuerung beraten. Der Verband der Ersatzkassen hat bereits ein Konzept vorgelegt: Jeder gesetzlich Versicherte kann sich ein persönliches Team aus Fach- und Hausärzt\*innen zusammenstellen, dass die Versorgung steuern

soll. Weiterführende GKV-finanzierte Behandlungen wären dann nur auf Überweisung möglich. [Mehr dazu.](#)

---

## **Mehr als ein Fünftel der Deutschen zeigt rassistische Einstellungen**

Der [Nationale Diskriminierungs- und Rassismusmonitor \(NaDiRa\)](#) hat kürzlich eine Studie veröffentlicht, die das Ausmaß von Rassismus in Deutschland beleuchtet. Die Ergebnisse zeigen, dass Rassismus und Diskriminierung für viele Menschen in Deutschland zum Alltag gehören. Besonders betroffen sind muslimische Frauen und schwarze Personen. Solche Erfahrungen führen oft zu einem Vertrauensverlust in staatliche Institutionen.

---

## **UPDATE TELEMATIK**

### **Antworten zu wichtigen Fragen – ePA-Serie der KBV**

In einer Themenreihe der KBV finden Sie Antworten zu wichtigen Praxisfragen wie z. B.: Müssen Behandelnde die ePA ihrer Versicherten regelmäßig checken? Muss eine PIN eingegeben werden? [Hier geht es zur Themenserie.](#)

### **Keine neuen Informationen zum Start ePA**

Seit dem 15. Januar wurde für ca. 70 Millionen gesetzlich Versicherte in ganz Deutschland eine ePA von ihren Krankenkassen angelegt. Der operative Betrieb wird seither in den drei Modellregionen Hamburg mit Umland, Franken und in Teilen Nordrhein-Westfalens getestet. Konkrete neue Starttermine für den bundesweiten Roll-out wurden Medienberichten zufolge von gematik-Vertretungen bisher nicht genannt! Zum Redaktionsschluss unseres Newsletters gilt nach wie vor: bundesweiter Roll-out ab April 2025.

## BERUFSPRAXIS



### **Corona hat Spuren hinterlassen**

Eine aktuelle Umfrage von ZDFmitreden mit über 26.000 Teilnehmenden zeigt, dass die Corona-Pandemie auch fünf Jahre nach dem ersten Lockdown deutliche Spuren in der Gesellschaft hinterlassen hat. Viele Befragte berichten von anhaltenden Veränderungen in ihrem Alltag, insbesondere im zwischenmenschlichen Bereich. Die Ergebnisse verdeutlichen, dass die Auswirkungen der Pandemie weiterhin präsent sind und das Leben vieler Menschen nachhaltig beeinflusst haben. [Mehr dazu.](#)

---

### **DAK-Studie Mediensucht**

Die [DAK-Studie 2024 zur Mediensucht](#), die in Kooperation mit dem Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf durchgeführt wurde, zeigt eine hohe Prävalenz problematischer Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen. Besonders Streaming und „Phubbing“ (Ignorieren von Menschen wegen des Smartphones) stellen Risiken dar. Eltern erkennen diese Gefahren, handeln jedoch oft nicht ausreichend. Die Studie fordert einen gesamtgesellschaftlichen Ansatz, einschließlich mehr Prävention und schulischer Medienbildung, um Kinder besser zu schützen. [Weitere Informationen.](#)

---

## Schematherapie wirksam

Die **OPTIMA-Studie des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie** zeigt, dass Schematherapie bei schweren Depressionen im stationären Setting genauso wirksam ist wie kognitive Verhaltenstherapie (KVT). Dies ist die erste Studie, die den klinischen Nutzen der Schematherapie in diesem Bereich belegt. Sie untersuchte die Therapie bei knapp 300 Patient\*innen und erbrachte keine signifikanten Unterschiede zwischen Schematherapie, KVT und individuell unterstützender Therapie. Zukünftige Datenanalysen könnten helfen, gezielte Patient\*innengruppen für diese Therapie zu identifizieren.

---

## Antrag auf Unterstützung von Kindern psychisch kranker Eltern

Der Deutsche Bundestag hat am 31. Januar 2025 einen Antrag „Prävention stärken“ zur Unterstützung von Kindern psychisch oder suchtkranker Eltern einstimmig angenommen. Dieser Antrag zielt darauf ab, die Empfehlungen zur Verbesserung der Situation dieser Kinder umzusetzen. Hier finden Sie **die Beschlussempfehlung**.

AUS DEN REGIONEN



# BAYERN

## Initiative KVB und Bayrische Krankenkassen – Sonderbedarfe und befristete Ermächtigungen

Nach der Feststellung zunehmender Bedarfe bei gleichzeitig Zunahme von Wartezeiten haben sich KVB und die bayrischen Krankenkassen verständigt, vereinfachte Ermächtigungen und Sonderbedarfe in besonders versorgungsschwachen Regionen zu ermöglichen: [Lesen Sie hier, in welchen Regionen – und vieles mehr zum Thema.](#)

---

# NIEDERSACHSEN

## Wir sind wieder in der Kammerversammlung vertreten

Am 7. März 2025 wurden die [Ergebnisse der Wahl zur 6. Kammerversammlung](#) der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen veröffentlicht. Dipl.-Psych. Claudia Rockstroh wurde für die Kammerversammlung mit 32 Stimmen gewählt. Damit tritt sie die Nachfolge von Dr. Georg Franzen an und kann weiterhin unsere Anliegen in die Kammerversammlung tragen. Bringen Sie sich gern mit Ihren Themen ein und melden Sie sich bei Bedarf unter [niedersachsen@vpp.org](mailto:niedersachsen@vpp.org). Erstes wichtiges Ziel wird die Finanzierung der Weiterbildung zum/zur Fachpsychotherapeut\*in sowie die Anerkennung der Neuropsycholog\*innen ohne Approbation. Wir werden hier von der Kammerarbeit berichten und freuen uns auf einen regen Austausch.

---

# NRW

## **Für Kurzentschlossene: Online-Fortbildung QS AmPT am 2. April 2025**

Am 2. April 2025 findet von 17–20 Uhr erneut eine **Online-Veranstaltung** „**Modellprojekt Qualitätssicherung ambulante Psychotherapie**“ statt. Sie besteht aus einem einführenden Vortrag inkl. kritischer Reflektion, sowie einer Fragen- und Diskussionsrunde. Es beteiligen sich auch sieben Software-Hersteller, deren Vorstellungsvideos angemeldete Teilnehmende im Vorfeld der Veranstaltung zugeschickt bekommen. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.vierverbaende.de](http://www.vierverbaende.de).

## **Aufruf zur Teilnahme an Umfrage zu Rassismus und Antisemitismus**

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen hat eine Studie zu Rassismus und Antisemitismus gegenüber Beschäftigten im Gesundheitswesen in NRW in Auftrag gegeben. In diesem Rahmen werden Beschäftigte im Gesundheitswesen aufgerufen, sich an einer Online-Befragung zu beteiligen. Die **Umfrage** geht bis zum 20. April 2025 und dauert ca. 15–20 Minuten.

---

## **Sie vermissen Nachrichten aus Ihrer Region?**

Sie haben regionale Themen, über die wir berichten sollten oder die angegangen werden müssten? Sie würden sich gern vernetzen? Sprechen Sie uns an:

[info@vpp.org](mailto:info@vpp.org).

## TERMINE



2.4.2025

### **Cannabis-Express – ein Panorama über aktuelle Entwicklungen**

Im Rahmen des 24. interdisziplinären bayrischen Suchtforums (u. a. der PTK Bayern und Ärztekammer Bayern) findet am **2. April 2025 von 13–17 Uhr** das Web-Seminar zum Thema „Cannabis-Express – ein Panorama über aktuelle Entwicklungen“ statt.

Im Fokus stehen aktuelle Fragen zum Cannabiskonsum und dessen Auswirkungen auf Gesundheit und Gesellschaft. Dabei werden Themen wie die gesundheitlichen Folgen des Konsums, zielgruppenspezifische Präventionsmaßnahmen, schadensmindernde Strategien und weitere wichtige Aspekte beleuchtet. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist gebührenfrei und wird mit vier Fortbildungspunkten anerkannt. [Weitere Informationen](#) finden Sie hier. Und hier geht es zur [Anmeldung](#).

---

7. bis 11.4.2025

### **4. Deutscher Psychotherapie Kongress**

Vom **7. bis 11. April 2025** findet in Berlin (und online) der 4. Deutsche Psychotherapie Kongress unter dem Motto „Aus gutem Grund“ statt. Hier finden

[alle Informationen zur Tagung.](#)

---

26.4.2025

### **Personzentrierte Körperpsychotherapie**

Die Deutsche Psychologische Gesellschaft für Gesprächspsychotherapie e.V. (DPGG) lädt am **26. April 2025** nach Hamburg ein zum **Forum Gesprächspsychotherapie** mit dem Schwerpunkt „**Personzentrierte Körperpsychotherapie**“. VPP-Mitglieder erhalten 10 Prozent Rabatt auf den Teilnahmebeitrag. Hier finden Sie alle [Informationen zur Veranstaltung](#).

---

1. bis 4.5.2025

### **DPG-Jahrestagung 2025**

Die Deutsche Psychoanalytische Gesellschaft (DPG) lädt vom **1. bis 4. Mai 2025** ein nach Berlin zu ihrer Jahrestagung. Das Thema der diesjährigen Veranstaltung: Wagnis Veränderung – Umbruch – Zusammenhalt – Aufbruch. Informieren Sie sich [hier über die Veranstaltung](#).

---

9. und 10.5.2025

### **7. KJPVT Kongress**

Der Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie Verhaltenstherapie e. V. (KJPVT) veranstaltet am **9. und 10. Mai 2025** in Berlin seinen 7. Kongress. [Weitere Informationen finden Sie hier.](#)

---

23. und 24.5.2025

## **Healthy Days 2025**

Am **23. und 24. Mai 2025** lädt HASOMED ein zu den Healthy Days – in Magdeburg oder online. Tipp: VPP-Mitglieder erhalten **25 Prozent Rabatt** auf die Teilnahmegebühr. Hier finden Sie [weitere Informationen zur Veranstaltung](#).

---

4.6.2025

## **VPP: Refresher Psychotherapie „Die Behandlung von Kindern (und Jugendlichen) nach traumatischen Ereignissen“**

Am **4. Juni 2025** findet von **19:00 bis 20:30 Uhr** der nächste Refresher Psychologie statt, diesmal zum Thema „Die Behandlung von Kindern (und Jugendlichen) nach traumatischen Ereignissen“. Er referiert Dr. Sabine Ahrens-Eiper. Sie ist Psychologin, psychologische Psychotherapeutin und Autorin. U. a. entwickelte sie gemeinsam mit Katrin Nelius die Behandlungskonzepte „Til Tiger Training“ für schüchterne Kinder und „Trauma First“ für Kinder mit Traumafolgestörungen. Sie ist Vorsitzende der Fachkommission Psychotherapie der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer (OPK) und seit 2019 Vorstandsmitglied der OPK.

Die Refresher-Fortbildungen werden aufgezeichnet und stehen VPP-Mitgliedern im Anschluss an die Fortbildung in der VPP-Mediathek zur Verfügung. Für die Fortbildung werden zwei Fortbildungspunkte vergeben. Die Anmeldung ist nur bis 12 Uhr am Vortag möglich. Die Teilnahme ist nur für VPP-Mitglieder möglich. Anmeldeink und weitere Informationen erhalten Sie in Kürze auf der VPP-Website.

---

3. bis 5.7.2025

## **25. Interdisziplinärer Kongress für Suchtmedizin**

Vom **3. bis 5. Juli 2025** findet in München der 25. Interdisziplinäre Kongress für Suchtmedizin statt. [Weitere Informationen](#).

---

10. und 11.10.2025

### **Herbstsymposium des DDPP**

Am **10. und 11. Oktober 2025** findet das Herbstsymposium des Dachverbands Deutschsprachiger PsychosenPsychotherapie e. V. (DDPP) zum Thema „Chemie oder Beziehung? – Was ist primär in der PsychosenPsychotherapie?“ (vorwiegend online und in Berlin) statt. [Weitere Informationen.](#)

---

11.11.–22.11.2025

### **Exklusive Fortbildung für Psychotherapeut\*innen im Reich der aufgehenden Sonne**



PsyCura-Reisen, ein Angebot der PsyCura Wirtschaftsdienst GmbH, bietet eine zwölf-tägige Fachexkursion nach Japan an für Psychotherapeut\*innen und Psycholog\*innen. Die Teilnehmerzahl ist auf **12 Personen** streng limitiert! Deshalb sollten Sie sich bei Interesse schnellstmöglich anmelden. Weitergehende Informationen zum Programm der Exkursion und die [Reiseanmeldung](#) finden Sie auf der [Seite der PsyCura-Reisen](#).

---

## Seminare der Deutschen Psychologen Akademie



### **S2k-Leitlinie Geschlechtsdysphorie bei Kindern und Jugendlichen – Einblicke in die neue Leitlinie für Psychotherapeutinnen und -therapeuten**

Als Online-Vortrag am 3.4.2025 | 18:30 – 20:00 Uhr

Normalpreis: 35,00 €

VPP-Mitgliederpreis: 35,00 €

Der Vortrag liefert Ihnen Einblicke in die wesentlichen Inhalte der neuen S2k-Leitlinie „Geschlechtsinkongruenz und Geschlechtsdysphorie bei Kindern und Jugendlichen“. Im Mittelpunkt stehen dabei die sorgfältige Diagnostik, psychotherapeutische Interventionen und die Indikationsstellung zu geschlechtsangleichenden Maßnahmen.

Weitere Informationen unter:

[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)



### **Praxisseminar Positive Sexualität – Vertiefende Methoden für die Praxis**

Frühbucherrabatt bis 11.4.2025

In Berlin am 6.6.2025

Normalpreis: 205,00 €

VPP-Mitgliederpreis: 190,00 €

Eine erfüllende, individuelle Sexualität hat

weitreichende Effekte auf alle anderen Bereiche des Lebens und ist stark mit Lebenszufriedenheit assoziiert. In diesem Praxisseminar lernen Sie intensive, unterhaltsame und provokative Methoden kennen, um Ihre Klientinnen und Klienten dabei zu unterstützen, eine harmonische Sexualität zu entwickeln und zu erhalten. Weitere Informationen unter:  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

---



**Mad World – Globale Krisen in der Psychotherapie**  
Frühbucherrabatt bis 23.4.2025

Als Online-Seminar am 18.6.2025  
Normalpreis: 230,00 €  
VPP-Mitgliederpreis: 220,00 €

Sorgen und Ängste vor gesellschaftspolitischen Krisen können durch Patientinnen und Patienten in den Therapieraum hineingetragen werden und sowohl Herausforderung als auch Chance für den Therapieprozess bedeuten. Dieser Workshop soll Ihnen dabei helfen, einen kühlen TherapeutInnen-Kopf in erhitzten Zeiten zu bewahren. Weitere Informationen unter:  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

---

*Als VPP-Mitglied erhalten Sie in 2025 einen einmaligen Bonus von 50,00 € bei der Buchung eines Seminars.*

---

## PARTNERORGANISATIONEN



### Deutsche Psychologen Akademie

Als Bildungseinrichtung des **Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)** ist die **Deutsche Psychologen Akademie** der führende Fort- und Weiterbildungsanbieter im Bereich der Angewandten Psychologie in Deutschland.

---



### PsyCura Wirtschaftsdienst

Die **Psycura Wirtschaftsdienst GmbH** ist eine Tochtergesellschaft des BDP. Seit 45 Jahren ist PsyCura als Spezialist für Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen tätig und bietet VPP-Mitgliedern u. a. Berufshaftpflicht- und Ertragsausfall- und Rechtsversicherungen vergünstigt an.

---



### Deutscher Psychologen Verlag

Der 1984 gegründete **Deutsche Psychologen Verlag (DPV)** ist der Verlag des **Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)**. Er veröffentlicht Praxisratgeber, Arbeitsmaterialien und Tools für die berufliche Praxis von Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen.

---



## Psychologists for Future

Der VPP unterstützt die Klimabewegung „Psychologists for Future“ – **Psy4F**. Hier können Sie **Fördermitglied** werden. Der nächste Onboarding-Termin ist am **6. April 2025** von 11:00 bis 12:30 Uhr. Bitte melden Sie sich **hier** an.



## ver.di

Der VPP tritt für gewerkschaftliches Engagement bei **ver.di** ein – nur gemeinsam sind wir stark. Hier können Sie direkt **ver.di-Mitglied** werden.

## POST ERWÜNSCHT



Für den kommenden Newsletter, der am **5. Mai 2025** erscheinen wird, freuen wir uns auf interessante Veröffentlichungen, Artikel und Veranstaltungshinweise.

Senden Sie diese gern bis zum **23. April 2025** an **info@vpp.org**.



**Verband Psychologischer Psychotherapeutinnen  
und Psychotherapeuten (VPP) im BDP e. V.**

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

[www.vpp.org](http://www.vpp.org)

[Kontakt](#) · [Impressum](#) · [Datenschutz](#)

[Newsletterarchiv](#)

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen,  
[klicken Sie hier, um sich abzumelden.](#)