

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte [hier](#).



Liebe Kolleg\*innen,

wir hoffen, dass Ihnen der Sommer Anlass zu vielen freudigen Momenten geben wird. Als VPP sind wir weiterhin für Sie in der berufspolitischen Arbeit aktiv an verschiedenen „Fronten“: Ganz besonders steht das Thema Finanzierung der psychotherapeutischen Weiterbildung im Fokus, denn Ende letzter Woche kam es zu einer ersten Gesetzestextlesung im Deutschen Bundestag zum GVSG. Aber wir positionieren uns u. a. auch zum Gesetzesänderungsentwurf Einsichtsrechte Patientenakte. Zudem möchten wir Sie daran erinnern, dass unser Newsletter im August seine „Sommerpause“ einlegt.

Wir wünschen Ihnen bei der Lektüre unseres Juli-Newsletters viel Freude.



Ihr VPP-Vorstandsteam



## NEUES AUS DEM VPP



### **Stellungnahme zur Approbationsprüfung zukünftiger Psychotherapeut\*innen**

Bereits zum zweiten Mal in zwei Jahren hat das Gesundheitsministerium einen Änderungsvorschlag zur Approbationsprüfung zukünftiger Psychotherapeut\*innen (ApprO) gemacht. Der Grund: Die geplanten Parcoursprüfungen mit Schauspielpatient\*innen seien in der Praxis zu aufwendig. Die praktische Prüfung soll nun verkürzt werden. Im Wesentlichen ist dies eine bessere Idee, als sie durch Videos mit Multiple-Choice-Fragen zu ersetzen. Der VPP/BDP hat zu den Vorschlägen **Stellung genommen** und dabei auch auf das weiterhin ungelöste Problem der Weiterbildungsfinanzierung hingewiesen.

---

### **Stellungnahme zur Einsichtnahme in die Patientenakte und Vererblichkeit bei Persönlichkeitsrechte-Verletzung**

BDP und VPP haben Stellung genommen zum Gesetzentwurf der **Neuregelung des § 630g des Bürgerlichen Gesetzbuchs (BGB)**. § 630g definiert weiterführende Regularien zu Einsichtsrechten in die Behandlungsakte sowie zur Vererblichkeit von Persönlichkeitsrechte-Verletzungen. In Summe handelt es sich um sinnvolle Weiterführungen, trotzdem könnte aus unserer Sicht noch etwas

nachgebessert werden. Lesen Sie in Kürze [auf unserer Homepage](#) unsere Stellungnahme, die zum Monatsanfang an das Justizministerium versendet wird.

---

## **Videos und Materialien der DiGA-Messe 2024 jetzt neu in der Mediathek**

Die Materialien zu unserer erfolgreichen DiGA-Messe im Frühjahr 2024 finden Sie nun in digitaler Form in unserer [VPP-Mediathek](#). Sie können dort die Fortbildung als Video mit den zugehörigen Präsentationsmaterialien der Anbieter Elona Therapy Depression, InVirto Angsttherapie, Somnio, Selfapy Binge Eating und Priovi Borderline anschauen.

---

## **Refresher Psychotherapie „Therapie mit trans Personen“**

Trotz parallelem EM-Spiel von Deutschland war unser Refresher am 19. Juni 2024 sehr gut besucht und wieder ein großer Erfolg. Er beschäftigte sich mit dem Thema „Therapie mit trans Personen“: Welche spezifische medizinische und therapeutische Unterstützung benötigen trans Personen? Worauf sollten Psychotherapeut\*innen in der Kommunikation besonders achten? Auf diese und viele weitere Fragen gab der Referent Jules Kilian Brauer ausführlich Antwort. Die zugehörige Präsentation sowie die Videoaufzeichnung finden Sie in unserer [VPP-Mediathek](#).

---

## **Große Aktion für PiA und angehende Approbationsprüfungsabsolvent\*innen**

Neue Mitglieder, die vor ihrer staatlichen Approbationsprüfung stehen, erhalten nach ihrem **Verbandsbeitritt als Geschenk** ein Exemplar des Werks „Das Repetitorium. Lehr- und Lernbuch für die Approbationsprüfung Psychotherapie“. Das nach Seminaren der Autor\*innen Kandale & Rugenstein an der Psychologischen Hochschule Berlin entstandene Standardwerk gilt als „Bibel“ bei der Vorbereitung zur staatlichen Approbationsprüfung und vermittelt eine methodische Anleitung sowie konkrete Strategien für den Umgang mit Klausurfragen in der Prüfungssituation.



Auch für VPP-Mitglieder: PiA und Studierende im VPP, die die Lektüre zur Prüfungsvorbereitung benötigen, wenden sich bitte an [info@vpp.org](mailto:info@vpp.org).

## BERUFSPOLITIK



**Evaluationsstudie zur Strukturreform: Längere Wartezeiten auf ambulanten Kassenbehandlungsplatz trotz der Reform**

2017 wurden im Rahmen der Strukturreform neue Leistungen und Prozesse eingeführt: u. a. Psychotherapeutische Sprechstunde, Akuttherapie, Vereinfachung Gutachterverfahren. Neue Therapieplätze wurden aber nicht geschaffen. Nicht verwunderlich ist deshalb, dass die im Juni veröffentlichte Evaluationsstudie zum Ergebnis kommt, dass sich die Wartezeiten auf einen Therapieplatz weiter verlängert haben (von 121 auf 141 Tage – Zeit Ersttermin und Therapiebeginn). Lesen Sie hier [weitere Ergebnisse der Studie](#). Der VPP setzt sich engagiert zum Thema Versorgungsverbesserung ein und kämpft für mehr Therapieplätzen in strukturschwachen Regionen sowie für eine Flexibilisierung von Kostenerstattungsverfahren.

---

### **CleanMed Berlin 2024**

Mit ungefähr 300 Teilnehmenden fand am 28. Mai 2024 in Berlin die zweite Runde der [CleanMed](#), eine Veranstaltung von KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e. V., statt. Gunter Nittel war für den VPP-Vorstand vertreten. Der für uns interessanteste Themenblock beschäftigte sich mit dem Thema „Sicherung der Zukunft mit resilientem Personal“. Dipl.-Psych. [Lea Dohm](#) referierte über: „Wie sage ich es meinen Mitarbeitenden? – Klimakommunikation“. Im Fokus einer von Kerstin Blum (Stiftung Gesunde Erde – Gesunde Menschen) moderierten Podiumsdiskussion mit Carel Mohn (Klimafakten), Lea Dohm (Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit) und Verena Menrad (MSD | Partner\*in der CleanMed Berlin 2024) standen das Beispiel von Klimabotschafter\*innen in Unternehmen und die Bedeutung des Vorbildes von Führungskräften und Geschäftsleitung. Das Thema „Resilienz-fördernde Arbeitsmodelle“ erläuterte [Jana Luntz](#) (Pflegedirektorin Uniklinikum Dresden). Im Rahmen der „Innovation Slam“ stellten anschließend verschiedene Organisationen ihre Angebote vor, z. B. das Angebot der Firma [„proFIT“](#), welches das Ziel hat, Mitarbeitende an ihr Unternehmen zu binden, sie für Bioprodukte zu begeistern sowie die Produktion von Bionahrungsmitteln zu fördern.

## BERUFSPRAXIS



### **Videotherapie auch aus dem Homeoffice möglich**

Durch eine Änderung der Ärzte-Zulassungsverordnung können Videositzungen ab sofort auch außerhalb der vertragspsychotherapeutischen Praxis durchgeführt werden. Die Auslagerung muss der zuständigen KV angezeigt werden. Einige weitere Regeln sind zu beachten (z. B. räumliche Nähe zur Niederlassung oder Zugangsschutz vor Dritten). [Lesen Sie hier Näheres zu den Regularien.](#)

---

### **Stress als Auslöser für Alkoholkonsum ist nichts Neues – eine Studie erklärt nun genauer warum!**

Forschende des [Zentralinstitutes für Seelische Gesundheit Mannheim \(ZI\)](#) untersuchten im fMRT die neuronale Aktivierung bei psychosozialem Stress, körperlicher Belastung oder einer Kontrollbedingung. Gleichzeitig wurde das Verlangen nach Alkohol erfragt sowie der Cortisolspiegel gemessen. Die Teilnehmenden wurden zwölf Monate nach der Erstmessung anhaltend zu ihrem Alkoholkonsum befragt. Die Ergebnisse zeigen, dass die linke Insula (ein Hirnareal, das für Belohnungsreize zuständig ist) bei psychosozialem Stress aktiviert war, wenn die Teilnehmenden die Bilder von Alkohol betrachteten, aber nicht bei neutralen Bildern. Diese Aktivierung korrelierte mit erhöhtem Alkoholverlangen und stärkerem Konsum im Nachhinein. D. h. besonders

psychosozialer Stress kann das Verlangen nach Alkohol verstärken oder bei Alkoholikern auch zu Rückfällen führen. [Hier erfahren Sie mehr dazu.](#)

---

### **Einsamkeitsbarometer veröffentlicht**

Das Bundesfamilienministerium hat den [Einsamkeitsbarometer](#) 2024 veröffentlicht. Er stellt eine umfassende Analyse des Einsamkeitserlebens der Bevölkerung in Deutschland dar. Das [Kompetenznetz Einsamkeit](#) am [Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e. V.](#) (ISS) hat die Daten als Langzeitbeobachtung und in [einem Factsheet](#) aufbereitet.

---

### **Studie der Hochschule Charlotte Fresenius „ASSIS – Erfassung der Einstellungen und Erfahrungen von Psychotherapeut:innen zu assistiertem Suizid“**

Nachdem im Sommer 2023 ein Gesetzesentwurf zur Neuregelung des assistierten Suizids vom Deutschen Bundestag mit großer Mehrheit abgelehnt wurde, wird das Thema so intensiv diskutiert wie nie zuvor.

Psychotherapeut\*innen sind in zweierlei Hinsicht von der Thematik des assistierten Suizids betroffen: Einerseits als mögliche Gutachtende zur Bewilligung eines assistierten Suizids, andererseits, weil sie Patient\*innen sowohl mit körperlichen als auch mit psychischen Erkrankungen behandeln, bei denen assistierter Suizid eine Rolle spielen könnte. Untersuchungen zu den Einstellungen und Erfahrungen von Psychotherapeut\*innen zu diesem Thema fehlen jedoch. Das Ziel der Studie ist es, die Einstellungen und Erfahrungen von Psychotherapeut\*innen (auch PiA) zu diesem Thema zu erfassen. [Hier geht es zur Studie](#), die 20–25 Minuten dauert.

AUS DEN REGIONEN



## BAYERN

### Landespsychologentag Bayern zum Thema

#### „Gesundheitspsychologie“

Am 27.7.2024 findet der Landespsychologentag Bayern mit hochkarätigen Referent\*innen (Bärbel Wardetzki: „Ist es noch Selbstliebe oder schon Narzissmus?“ & Cornelia Braun: „Umgang mit Nikotinabhängigkeit in der Psychotherapie“) in München statt. [Hier finden Sie das Programm.](#)

### Novellierung der Suchtgrundsätze durch die Bayerische Staatsregierung

Neben der [Mitwirkung an der Überarbeitung der bayerischen Grundsätze zur Versorgung psychisch Erkrankter](#) haben Susanne Berwanger und Johannes Zimmermann (VPP Bayern, Suchtexperte) auch an der Novellierung der Suchtgrundsätze des Ministeriums mitgewirkt. Susanne Berwanger hat daher am 13. Juni 2024 am Stakeholdertreffen im Gesundheitsministerium teilgenommen. Lesen Sie den [Bericht zum Treffen.](#)

---

# NIEDERSACHSEN

## Vortragsreihe Heilmittelverordnung geht in die dritte Runde

Am 15.8.2024 wird es den dritten und letzten Teil in unserer Vortragsreihe zur Heilmittelverordnung geben – diesmal zum Thema ambulante psychiatrische Pflege. Ingo Tschinke wird uns von 19 bis 21 Uhr an seinem Fachwissen zu dem Thema teilhaben lassen und alle Fragen rund um die ambulante psychiatrische Pflege (APP) beantworten. [Weitere Informationen und Anmeldung.](#)

## Kammerwahlen

Auch wenn die eigentlichen Kammerwahlen in Niedersachsen erst im Mai 2025 stattfinden werden, bedarf es jetzt der Vorarbeit, damit der VPP Niedersachsen mit einer Liste vertreten sein kann. Leider wird Dr. Franzen sein Amt nach dieser Legislaturperiode niederlegen. Wir suchen daher Kandidat\*innen, die sich in der Kammer engagieren wollen. Schön wäre es, wenn wir die Vielfalt unseres Verbandes auf einer Liste repräsentieren könnten: verfahrensübergreifend und niedergelassenen Kolleg\*innen als auch Angestellte. Bitte melden Sie sich unter [niedersachsen@vpp.org](mailto:niedersachsen@vpp.org), wir informieren Sie gern über dieses tolle Ehrenamt.

---

# NRW

## Ergebnisse Kammerwahlen

In den vergangenen Wochen wurde in NRW die neue Vertreter\*innenversammlung der Psychotherapeutenkammer gewählt. Nun stehen die Ergebnisse fest. Der VPP hat auf der Liste Psychotherapeut:innenNRW kandidiert. Die Liste hat insgesamt acht Sitze bekommen, für den VPP sind Dr. Johanna Thünker (Regierungsbezirk Münster), Axel Schroeder (Regierungsbezirk Arnsberg) und Anja Simon (Regierungsbezirk Köln) dabei. Auch die von uns unterstützte Liste Psychotherapeut:innenOWL hat

gut abgeschnitten, sie erhält sieben Sitze. Die konstituierende Kammerversammlung findet am 24.8.2024 statt. Wie versprochen wollen wir uns dafür einsetzen, um ihrer Kritik eine Stimme zu verleihen. **Unser Programm zum Nachlesen.**

---

### **Sie vermissen Nachrichten aus Ihrer Region?**

Sie haben regionale Themen, über die wir berichten sollten oder die angegangen werden müssten? Sie würden sich gern vernetzen? Sprechen Sie uns an:

[info@vpp.org](mailto:info@vpp.org).

## TERMINE



8.7.2024

### **BDP: Psychotherapeut\*in werden – aber wie und wann?**

Am **8. Juli 2024** findet von **19 bis 21 Uhr** eine **Präsenzveranstaltung für Studierende an der Psychologischen Hochschule Berlin** mit Informationen zum Thema statt. Welche Möglichkeiten haben Studierende seit der Psychotherapeutengesetzreform, sich als Psychotherapeut\*in zu qualifizieren? An welchem Punkt ist die Reform der psychotherapeutischen Weiterbildungen aktuell? Die Veranstaltung ist offen für alle Interessierten.

---

## Seminare der Deutschen Psychologen Akademie



### **Frühbucherrabatt läuft aus –Berliner Fortbildungswoche Psychotherapie 2024**

Frühbucherrabatt 1.7.2024

In Berlin und online vom 26.–31.8.2024

Normalpreis ab: 200,00 €

VPP-Mitgliederpreis ab: 190,00 €

Ihre Teilnahme an der Berliner Fortbildungswoche Psychotherapie können Sie jetzt noch besonders günstig buchen. Sie sparen 20,00 € je Seminar innerhalb der Frühbucherfristen (1.–5.7.2024 je nach Seminar) und wenn Sie zusätzlich Ihren VPP-Mitglieder-Bonus im Wert von 50,00 € einlösen möchten, können Sie Seminare aus der Fortbildungswoche schon ab je 120,00 € besuchen. Und zusätzlich gibt es vier Online-Vorträge im Wert von 140,00 € kostenlos obendrauf. Es lohnt sich! Weitere Informationen unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de).

---



## **Sinn im Leben! Intensivworkshop zu therapeutischen Antworten auf existenzielle Fragen**

Frühbucherrabatt 22.7.2024

In Berlin vom 16.–17.09.2024

Normalpreis: 420,00 €

VPP-Mitgliederpreis: 395,00 €

In der psychotherapeutischen Praxis begegnen uns häufig Menschen, die unter existenzieller Leere und Sinnlosigkeit leiden. Sinnkrisen können großes Leid verursachen, bieten aber auch die Chance, die bisherige Lebensführung und die Zukunftsplanung zu überdenken. Innerhalb des zweitägigen Intensivworkshops können Sie die wichtigsten Interventionen der vorgestellten Sinn-Therapie selbst praktisch ausprobieren und üben. Weitere Informationen unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de).



## **Yoga für Psychotherapeut\*innen – Psychohygiene und therapeutischer Einsatz**

Frühbucherrabatt 7.8.2024

Im Kloster Benediktbeuern vom 2.–6.10.2024

Normalpreis: 1.510,00 €

VPP-Mitgliederpreis: 1.425,00 €

Inmitten landschaftlich reizvoller Umgebung des Klosters Benediktbeuern vermittelt diese Fortbildungsreise Grundwissen zu Yoga und Basisübungen zur Entspannung und Stressregulation in

Selbsterfahrung. Sie werden befähigt, grundlegende Übungen anzuleiten, um sie für Ihren Praxisalltag einsetzen zu können. Weitere Informationen unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de).

---

*Als VPP-Mitglied erhalten Sie in 2024 einen einmaligen Bonus von 50,00 € bei der Buchung eines Seminars.*

---

15.8.2024

### **VPP: Online-Vortragsreihe zur Heilmittelverordnung Teil 3 – ambulante psychiatrische Pflege (APP)**

Am **15. August 2024** referiert Ingo Tschinke von **19 bis 21 Uhr** zum Thema ambulante psychiatrische Pflege (APP). [Weitere Informationen und Anmeldung.](#)

---

6. und 7.9.2024

### **Fachtagung der AGHPT**

Die [Arbeitsgemeinschaft Humanistische Psychotherapie \(AGHPT\)](#) lädt herzlich zur Fachtagung „Humanistische Psychotherapie: Beziehungsfokussiert, körperbasiert und integrativ“ **am 6. und 7. September 2024 in der Sigmund-Freud-Privatuniversität Berlin** ein. Im Rahmen der Fachvorträge sollen unter anderem die große Bedeutung des körperlichen Geschehens und Erlebens für psychische und interpersonelle Prozesse vorgestellt und Beispiele für entsprechende Interventionen präsentiert werden. VPP-Mitglieder sparen beim Teilnahmebeitrag! Bitte melden Sie sich **per Mail** an. [Weitere Informationen.](#)

---

14.9.2024

## **VPP: Online-Workshop: „Die Klimakrise als psychologische und therapeutische Herausforderung“**

Am **14. September 2024 von 10:00 bis 13:15 Uhr** lädt der VPP zum kostenlosen Workshop „Die Klimakrise als psychologische und therapeutische Herausforderung“ ein. Hier geht es zu [weiteren Informationen](#) und hier zur [Anmeldung](#).

---

14.9.2024

## **VPP: Mitgliederversammlung der Sektion VPP (hybrid) & Onlinefortbildung**

Am **14. September 2024** findet von **13:00 bis 16:00 Uhr** die diesjährige Mitgliederversammlung in Erfurt statt. Eine [Anmeldung für die digitale Teilnahme](#) an der Veranstaltung ist bis zum 13. September 2024 um 12:00 Uhr möglich. [Weitere Informationen](#).

Unmittelbar vor der Mitgliederversammlung findet von **10 bis 12 Uhr** eine hochinteressante Online-Fortbildung mit der medienbekannten Referentin Nele Sehrt zum Thema **sexualtherapeutische Grundlagen** statt. Die Veranstaltung ist offen für alle Interessierte. Hier geht es zur [gesonderten Anmeldung zur Fortbildung](#).

---

18. und 19.9.2024

## **Zi-Congress Versorgungsforschung 2024**

Der diesjährige [Zi-Congress](#) widmet sich am **18. und 19. September 2024** aktuellen Perspektiven und Herausforderungen in der Versorgungsforschung. Hier finden Sie [das Programm](#). Weitere Informationen unter [www.zi-congress.de](http://www.zi-congress.de).

---

25.9.2024

## **VPP: Refresher Psychotherapie: Verstehensprozesse in Fallbesprechungen**

Welche Prozesse in Teams (ob stationär oder ambulant) sind beim Fallverstehen wichtig? Der Vortrag ist therapieschulenübergreifend und demnach auch für VTler interessant. Referent ist Prof. Timo Storck, Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie (Schwerpunkt Psychodynamische Psychotherapie). Er lehrt u. a. an der Psychologischen Hochschule Berlin. Der Refresher findet am **25. September 2024 von 19:00 bis 20:30 Uhr online** statt. Alle VPP-Mitglieder sind herzlich eingeladen. Es werden zwei FoBi-Punkte vergeben. [Weitere Informationen](#) und [Anmeldung](#) (bis 24.9.2024 um 12:00 Uhr möglich).

---

27. bis 29.9.2024

## **BDP: 43. Jahrestagung Rehapsychologie**

Unter dem Thema „Hilf dir selbst, sonst hilft dir keine Reha“ findet vom **27. bis zum 29. September 2024** die von der Fachgruppe Klinische Psychologie in der Rehabilitation veranstaltete 43. Jahrestagung Rehapsychologie in Erkner statt. Vorabinfos finden Sie unter [www.rehatagung.de](http://www.rehatagung.de).

---

7.11.2024

## **BDP: Online-Workshop „Nachhaltige Praxis, nachhaltiges Büro“**

Der BDP lädt ein zum Online-Workshop „Nachhaltige Praxis, nachhaltiges Büro“. Referentin ist die Psychologische Psychotherapeutin Rebecca Jacob ([Psy4F](#), Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin [DGSF], Spezielle Traumatherapie [DeGPT]). Der Workshop findet statt am **7. November 2024 von 18:00 bis 19:30 Uhr** und richtet sich an alle BDP-Mitglieder. [Weitere Informationen](#) und [Anmeldung](#).

## PARTNERORGANISATIONEN



### Deutsche Psychologen Akademie

Als Bildungseinrichtung des **Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)** ist die **Deutsche Psychologen Akademie** der führende Fort- und Weiterbildungsanbieter im Bereich der Angewandten Psychologie in Deutschland.

---



### PsyCura Wirtschaftsdienst

Die **Psycura Wirtschaftsdienst GmbH** ist eine Tochtergesellschaft des BDP. Seit 45 Jahren ist PsyCura als Spezialist für Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen tätig und bietet VPP-Mitgliedern u. a. Berufshaftpflicht- und Ertragsausfall- und Rechtsversicherungen vergünstigt an.

---



### Deutscher Psychologen Verlag

Der 1984 gegründete **Deutsche Psychologen Verlag (DPV)** ist der Verlag des **Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)**. Er veröffentlicht Praxisratgeber, Arbeitsmaterialien und Tools für die berufliche Praxis von Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen.

---



## Psychologists for Future

Der VPP unterstützt die Klimabewegung „Psychologists for Future“ – **Psy4F**. Hier können Sie **Fördermitglied** werden. Der nächste Onboarding-Termin ist am 13. Oktober 2024 von 11:00 bis 12:30 Uhr. Bitte melden Sie sich **hier** an.



## ver.di

Der VPP tritt für gewerkschaftliches Engagement bei **ver.di** ein – nur gemeinsam sind wir stark. Hier können Sie direkt **ver.di-Mitglied** werden.

## POST ERWÜNSCHT



Für den kommenden Newsletter, der am 2. September 2024 erscheinen wird, freuen wir uns auf interessante Veröffentlichungen, Artikel und Veranstaltungshinweise.

Senden Sie diese gern bis zum **26. August 2024** an **info@vpp.org** .



**Verband Psychologischer Psychotherapeutinnen  
und Psychotherapeuten (VPP) im BDP e. V.**

Am Köllnischen Park 2 · 10179 Berlin

[www.vpp.org](http://www.vpp.org)

[Kontakt](#) · [Impressum](#) · [Datenschutz](#)

[Newsletterarchiv](#)

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen,  
[klicken Sie hier, um sich abzumelden.](#)