

Newsletter der Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie im BDP

Dezember 2025

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem letzten Newsletter des Jahres 2025 berichten wir insbesondere über die Mitgliederversammlung der Sektion und über die Delegiertenkonferenz des BDP.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2026.

1. Mitgliederversammlung der Sektion 2025 am 29.11.2025 von 14 – 18.45 Uhr

Die Sektion führte die Mitgliederversammlung mit einem umfangreichen Programm durch: Vortragsprogramm, Fachbereichsversammlung Gesundheitspsychologie, Fachbereichsversammlung Umweltpsychologie, Mitgliederversammlung der Sektion.

Wesentliche Ergebnisse sind auf der [Webseite der Mitgliederversammlung](#) präsentiert.

a) Vortrag aus Aktivitäten des Fachbereichs Gesundheitspsychologie

Im Vortrag über „Fortbildungen in Gesundheitspsychologie und Zertifizierungen“ stellte Maximilian Rieländer zunächst die **Prävention in der GKV** mit Hilfe der [Sektions-Webseite > Gesundheitspsychologie > Gesundheitsförderung > Prävention GKV](#) dar. Er verwies auf die Folien-Zusammenfassung von Silke Surma: [GKV-Prävention: Gesetzliche Rahmenbedingungen, Leitfaden Prävention, Zentrale Prüfstelle Prävention](#).

Für die Prävention in der GKV beschäftigte sich die Fachbereichsleitung mit Problemen der Zertifizierung von Kursleiter*innen für Stressbewältigung bei der ZPP. Die Anerkennung des Diplom-Abschlusses in Psychologie für einen Großteil erforderlicher Qualifizierungen wurde erreicht.

Informationen bieten die folgenden Webseiten:

- [Kursleitungs-Qualifikationen für verhaltensbezogene Prävention für Psycholog*innen](#)
- [Anerkennung des Diplom-Abschlusses in Psychologie für Kursleiter-Qualifizierungen](#)
- [Kursleiter-Zertifizierungen für Stressbewältigung über ZPP - Möglichkeiten für Psycholog*innen](#)

Zur **Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung (BDP)“** wurde die Webseite präsentiert:

[Sektions-Webseite > Gesundheitspsychologie > Fortbildungen > Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung](#), insbesondere die Webseite [Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“: Kurze Übersicht zu Inhalten für die Fortbildungsbescheinigung](#)

Übers neue **Zertifikat „Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie (BDP)“** informiert die Webseite [Sektions-Webseite > Gesundheitspsychologie > Fortbildungen > Zertifikat ...](#), insbesondere durch [Zertifizierung „Fachpsychologe/in für Gesundheitspsychologie \(BDP\)“: Kurze Übersicht zu Voraussetzungen](#) (vgl. [gesammelte Verlinkungen](#))

Das neue Zertifikat kann beim BDP über [BDP-Zertifizierungen](#) beantragt werden. Durch einen Krankheitsausfall ist die Zertifizierungsprozedur im Referat Fachpolitik verzögert ist. Hoffentlich können dann im Januar 2026 auf der Webseite [BDP-Zertifizierungen](#) über eine Kachel zum neuen Zertifikat Online-Anträge stellen. Wer das Zertifikat „Psychologische Gesundheitsförderung (BDP)“ besitzt, kann dann online mit Nachweisen zu zweijähriger vollzeitiger Berufstätigkeit für die Gesundheit (teilzeitige Berufstätigkeiten im entsprechenden Umfang) das neue Zertifikat beantragen.

b) Vortrag aus Aktivitäten des Fachbereichs Umweltpsychologie

Andreas Hegenbart referierte dazu mit folgenden Folien:

[Fachbereich Umweltpsychologie + AG Klima und Psychologie: Bericht aus Amtsperiode 2023 - 2025](#)

c) Fachbereichsversammlung Gesundheitspsychologie

Die Fachbereichsversammlung Gesundheitspsychologie leitete stellvertretend von Maximilian Rieländer; die Fachbereichsleiterin Julia Scharnhorst hatte wegen eines wichtigen familiären Termins entschuldigt. Der (hier verlinkte) [Bericht der Fachbereichsleitung Gesundheitspsychologie](#) wurde präsentiert.

Viele gewünschte Aktivitätsmöglichkeiten wurden besprochen. Einige werden noch im Protokoll gesammelt.

Der Fachbereich Gesundheitspsychologie verabschiedet Julia Scharnhorst als Fachbereichsleiterin nach 22,5 Jahren zum Jahresende 2025 mit Hochachtung und mit Dankbarkeit für ihre vielfältigen Aktivitäten für den BDP, die Sektion und den Fachbereich Gesundheitspsychologie. Julia Scharnhorst hat dankenswerterweise in ihren Fortbildungen bei der DPA und in ihrer Leitungstätigkeit vielfältige Anstöße den aktiven Kolleginnen und Kollegen im Fachbereich sowie auch vielen Psychologinnen und Psychologen gegeben.

Julia Scharnhorst präsentiert ihre Aktivitäten: [Aktivitäten im BDP und für die Gesundheitspsychologie](#).

Ein entsprechender Bericht ist für die Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie in Report Psychologie 1/2026 (Ausgabe am 5.2.2026) geplant.

Für die Fachbereichsleitung für die Periode vom 01.01.2026 – 31.12.2028 wurden gewählt:

- als Fachbereichsleiter: Maximilian Rieländer
- als stellvertretende Fachbereichsleiterin: Silke Surma
(Silke Surma nahm ab 2023 aktiv an Konferenzen/Sitzungen der Fachbereichsleitung teil.)
- als Beisitzerin: Annett Hofmann
- als Beisitzer: Willi Neumann

Andrea Kleiner und Cornelia Herbert haben sich bereit erklärt, in Konferenzen der Fachbereichsleitung als Gäste mitzuwirken. Andrea Kleiner nahm ab 2023 an Konferenzen der Fachbereichsleitung teil.

Weitere Fachbereichsmitglieder sind eingeladen, für ihre Ideen zum Berufsfeld Gesundheitspsychologie aktiv zu sein und dazu in der Fachbereichsleitung als Gäste mitzuwirken.

d) Fachbereichsversammlung Umweltpsychologie

Andreas Hegenbart leitete die Fachbereichsversammlung Umweltpsychologie.

Ergänzend zum obigen Aktivitätsbericht des Fachbereichs Umweltpsychologie wurden Wahlen für die Periode vom 01.01.2026 – 31.12.2028 durchgeführt.

Für die Fachbereichsleitung wurden wieder gewählt:

- als Fachbereichsleiter: Andreas Hegenbart
- als stellvertretender Fachbereichsleiter: Hubert R. Schübel

Für die AG Klima und Psychologie wurden wieder gewählt:

- als Leiter: Hubert R. Schübel
- als stellvertretender Leiter: Andreas Hegenbart

e) Mitgliederversammlung der Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie

Maximilian Rieländer leitete die Mitgliederversammlung.

Er präsentierte den [Bericht des Sektionsvorstandes](#), auch mit einer Finanzübersicht.

Auf Antrag wurde dem Vorstand Entlastung erteilt.

Die Wahlen für die Periode vom 01.01.2026 – 31.12.2028 ergaben folgende Ergebnisse:
für den Sektionsvorstand

- als Sektionsvorsitzender: Maximilian Rieländer
- als stellvertretender Sektionsvorsitzender: Andreas Hegenbart

für Delegierte und Ersatzdelegierte, je 2 Personen

- Delegierter per Amt: Sektionsvorsitzender Maximilian Rieländer
- als 2. Delegierte wurde gewählt: Cornelia Herbert

Cornelia Herbert ist auch in der DGPs aktiv. Ihre Wahl als Delegierte dokumentiert das Streben zur Kooperation des BDP mit der DGPs für die Gesundheitspsychologie.

Als Ersatzdelegierte wurden gewählt: Annett Hofmann und Willi Neumann.

Ein Protokoll zur Mitgliederversammlung wird noch erstellt.

2. Bericht zur Delegiertenkonferenz 2/2025 des BDP am 22. – 23.11.2025

Hier werden nur wesentliche Ergebnisse zur DK 2/2025 wiedergegeben.

a) Zertifikat „Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheit und Arbeitssicherheit“

Ein [Zertifikat „Fachpsychologin/ Fachpsychologe für Gesundheit und Arbeitssicherheit \(BDP\)“](#) wird in den nächsten Monaten vom BDP eingerichtet, wie durch einen DK-Antrag beschlossen wurde.

Das Zertifikat dient vorrangig dazu, Psycholog*innen als Fachgruppe im Arbeitssicherheitsgesetz zu integrieren. Es berührt die Verbindung von Arbeit und Gesundheit, insbesondere das Tätigkeitsfeld Betriebliche Gesundheitsförderung/Gesundheitsmanagement. Die Voraussetzungen für das Zertifikat sind recht hoch, angepasst an Fachmediziner für Arbeitsmedizin.

Für viele Kolleg*innen im Tätigkeitsfeld Betriebliche Gesundheitsförderung/Gesundheitsmanagement mit einem Diplom (ohne ECTS-Punkte für Studienleistungen) sind Übergangsregelungen und Äquivalenzprüfungen geplant.

Ivon Ames, auch Mitglied in unserer Sektion, leitet die Arbeitsgruppe für die Planung des Zertifikates; sie erläuterte den Antrag zum Zertifikat. Annett Hofmann arbeitet beruflich für Arbeitssicherheit und pflegt den Kontakt zur entsprechenden Arbeitsgruppe.

b) Planungen zu Strukturveränderungen im BDP

Planungen zu Strukturveränderungen im BDP werden fortgesetzt:

- Bestehende Strukturen seien zu prüfen, wie weit sie im Sinne des Verbandszweckes nützlich sind.
- Hauptamtlich tätige Personen solle das Referat Fach- und Berufspolitik stärken.
- Fachliche und regionale Untergliederungen sollen nach Möglichkeit verschlankt werden. Dazu mögen Vorstände von Untergliederungen miteinander Möglichkeiten zur Zusammenlegung erörtern.

c) Wahlen zum BDP-Vorstand

Thordis Bethlehem wurde als BDP-Präsidentin wiedergewählt.

Susanne Berwanger wurde als Mitglied des BDP-Vorstandes wiedergewählt.

Ivon Ames (vgl. oben unter a) wurde neu in den BDP-Vorstand gewählt.

d) Im Juni 2026: Der BDP wird 80 Jahre alt – bei einem Kongress für Angewandte Psychologie

Der BDP wird im Juni 2026 80 Jahre alt. Dazu sind geplant: ein Kongress für Angewandte Psychologie, eine Feier während des Kongresses sowie weitere über das Jahr verteilte Aktivitäten. Planungen wurden durch den [DK-Antrag „80 Jahre BDP in 2026“](#) vorgestellt.

Wir sind als Sektion zu Aktivitäten und zu Beiträgen zum Kongress für Angewandte Psychologie aufgerufen.

DPA-Seminar „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

Julia Scharnhorst bietet wieder ihr Seminar „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ vom 12. – 16.01.2026 bei der DPA an: <https://www.psychologienakademie.de/seminar/betriebliches-gesundheitsmanagement-7/>

Mit freundlichen Grüßen
Maximilian Rieländer

Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer
Vorsitzender der Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie
Im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP)
Müntestraße 5, 33397 Rietberg
Fon: 05244 9274310
Mail: Psychologe@Rielaender.de
Mail für die Sektionsleitung: info@bdp-gesundheit-umwelt-psychologie.de