

# Newsletter der Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie im BDP April 2024

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir wünschen Ihnen eine angenehme Frühlingszeit und informieren Sie über Aktivitäten aus der Sektion.

## 1. Virtuelle Mitgliederversammlung am 27.01.2024

Die Sektion hat eine virtuelle Mitgliederversammlung am 27.01.2024 von 15 – 18 Uhr durchgeführt.

Die Veranstaltung begann mit folgendem Vortragsprogramm:

- „*Bewusst gesund leben – zentrale Anregungen*“ (Maximilian Rieländer) (vgl. [Sektionswebseite „Gesund leben“](#))
- „*Klima und Psychologie – Ergebnisse der Umfrage unter BDP-Mitgliedern*“ (Hubert Schübel, Andreas Hegebart)
- „*Kursleitungsqualifizierungen für die Individuelle Prävention in der gesetzlichen Krankenversicherung – Probleme und Aktivitäten*“ (Willi Neumann)

In der Mitgliederversammlung wurde die Sektionsgeschäftsordnung geändert.

Der Sektionsvorstand und die Fachbereichsleitungen haben über Aktivitäten berichtet.

Sie können sich weiter durch folgende Links informieren:

- Neuigkeiten auf der Sektionswebsite: [Bericht zur Mitgliederversammlung](#), u.a. mit Links zum
- [Protokoll der Mitgliederversammlung](#)
- [neue Sektionsgeschäftsordnung](#) als Link (auch auf der Webseite „Sektion“)

## 2. Umfrage der Gesundheitspsychologie

Die Online-Version der Umfrage zu Berufstätigkeiten, Fortbildungen und zu Zukunftsperspektiven für die Gesundheitspsychologie wurde vom 15. 01. – 15.02.2024 durchgeführt. 66 Personen haben Fragen zur Gesundheitspsychologie beantwortet. Eine Auswertung der Umfrage wird gegenwärtig erstellt.

## 3. Seminare für die Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“

Auch in diesem Newsletter verweisen wir auf Seminare für die Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“, soweit sie uns bekannt sind. Seminare werden von der Deutschen Psychologen Akademie (DPA), die ihr Seminarangebot für die Fortbildung vermindert hat und überwiegend Online-Veranstaltungen anbietet, vom GKM-Institut und künftig vielleicht auch von weiteren Instituten angeboten.

Bei der DPA wurde das Seminar „[Betriebliches Gesundheitsmanagement](#)“ von Julia Scharnhorst am 19.-24.01.2024 durchgeführt.

Die DPA bietet unter [Gesundheitspsychologie](#) künftig folgende Seminare für die Fortbildung an:

„[Achtsamkeit \(mindfulness\) in Therapie, Beratung, Supervision und Coaching](#)“, Prof. Norbert W. Lotz, 07. – 08.06.2024, 16 UE, Frankfurt/Main, Modul B1

„[Motivierende Gesprächsführung](#)“, Dr. Gallus Bischof, 08. – 09.06.2024, 16 UE, Berlin, Modul A3

„[Selbstwert stärken](#)“, Dr. Helga-Elisabeth Schachinger, 10. – 11.06.2024, 16 UE, Berlin, Modul B1

„[Resilienztrainings erfolgreich leiten](#)“, Myriam Rubert, 13. – 14.06.2024, 16 UE, Berlin, Modul B1

„[Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung](#)“, Ulrike Juchmann, 26. - 27.04.2024, 16 UE, online, Modul B1

„[Was bin ich \(mir\) wert?](#)“, Fabian Chmielewski & Sven Hanning, 16. - 17.05.2024, 16 UE, online, Modul B1

„[Durchstarten in der Gesundheitspsychologie](#)“, Julia Scharnhorst, 24. - 25.05.2024, 16 UE, online, Modul A1

„[Wenn der Körper streikt - Resilienz im gesamten System stärken](#)“, Claudia Reinicke, 03. - 04.06. + 01.07.2024, 24 UE, online, Modul B2 (körperliche Erkrankungen bewältigen)

Das GKM-Institut bietet [Fortbildungen für Trainer\\*innen & Coaches](#) für die Durchführung von Gesundheitstrainings und -coachings, die teilweise auch für Präventionskurse im Rahmen der GKV nach §20 SGB V von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) zertifiziert sind.

Train-the-Trainer: „[Gelassen und sicher in den Schlaf](#)“, Prof. Dr. Silke Surma & Monika Eberhardt, 22. – 24.04.2024 sowie 03. – 05. 2024, 16 UE, Hofgeismar, Modul B2

[Train-the-Trainer: „Führen im Gleichgewicht“](#), Prof. Dr. Silke Surma, 03. – 05.07.2024, 20 UE, Hofgeismar, Modul B3

[Train-the-Trainer: „Gelassen und sicher im Stress“ nach Prof. Dr. Kaluza](#), Prof. Dr. Silke Surma, Bernhard Broekman & Josef Schmitz, 28. – 30.10.2024 + 05. – 07. 2024, 40 UE, Hofgeismar, Modul B1 (Termine im Frühjahr und Sommer 2024 ausgebucht)

[Train-the-Trainer: „Salute! Was die Seele stark macht“ nach Prof. Dr. Kaluza](#), Prof. Dr. Silke Surma & Monika Eberhardt, 07. – 11.10.2024, 24 UE, Hofgeismar, Modul B1

[Seminar "Gesundheitspsychologische Grundlagen"](#), Maximilian Rieländer, 29.-30.11.2024, 16 UE, Hofgeismar, Modul A1

[Kompaktfortbildung "Resilienztrainer\\*in und Gesundheitscoach"](#) ab 1/2025, Hofgeismar, für viele Module

Wenn Sie, liebe Kolleginnen und Kollegen, weitere Seminarangebote kennen, die sich der Fortbildung zuordnen lassen, bitten wir Sie, uns zu informieren: [bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de](mailto:bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de)

#### **4. Zum Zertifikat „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“**

Die Zertifizierung wird nicht mehr von der DPA durchgeführt, sondern von der Bundesgeschäftsstelle des BDP bzw. vom Fachreferat Berufspolitik in der Bundesgeschäftsstelle. Die neuen Formalitäten für Zertifikatsanträge werden gegenwärtig erarbeitet; ab Mai 2024 wird eine Adresse dazu angeboten.

#### **5. Abende der Umweltpsychologie**

Die Fachbereichsleitung Umweltpsychologie lädt Sie zu folgenden Abenden der Umweltpsychologie ein:

- 04.04.2024: Referat "Die Kunst der Ausrede" von Prof. Thomas Bruderermann
- 23.05.2024: Referat "Nachhaltigkeitsberatung aus psychologischer Sicht in Organisationen" von Gudrun Rauwolf
- 26.09.2024: Referat „Transdisziplinarität / Interdisziplinäre Zusammenarbeit“ von Andreas Hegenbart und Hubert Schübel,
- 14.11.2024: noch kein Thema festgelegt

Die Abende der Umweltpsychologie werden auf der Sektionswebsite unter „[Terminen](#)“ bekannt gegeben.

#### **6. AG Klima und Psychologie**

Die AG-Leitung, Hubert R. Schübel und Andreas Hegenbart, führt mit dem BDP-Vorstand regelmäßige Strategiegesprächen durch, um für die BDP-Klima-Dekade Aktivitätsmöglichkeiten zu erörtern.

#### **7. Probleme bei Kursleitungsqualifikationen für Präventionskurse in der GKV**

Per Mail habe ich (Maximilian Rieländer) nach Absprache mit Willi Neumann an Frau Dr. Siebeneich, Abteilungsleiterin für Prävention beim GKV-Spitzenverband, für den BDP eine Empfehlung übermittelt, wie das Diplom in Psychologie nach der Rahmenprüfungsordnung Psychologie 2002 der KMK für alle Diplomjahrgänge bei von Kursleitungsqualifikationen anerkannt werden kann. ([Zum Text der Empfehlung](#)). Dabei haben wir Gespräche und Verhandlungen mit dem GKV-Spitzenverband und der ZPP angeboten, um für Probleme bei der Anerkennung von Kursleitungsqualifikationen für Psycholog\*innen Problemlösungen zu finden.

Jens Hupfeld, Referatsleiter für Prävention, hat im Namen von Frau Dr. Siebeneich am 05.04.2024 brieflich geantwortet: Die Anfrage ist an den Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) als geschäftsführendem Verband in der GKV zur Zertifizierung von Präventionskursen weitergeleitet; der vdek bittet die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP), unser Anliegen zu prüfen und mit uns dazu Kontakt aufzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen  
Maximilian Rieländer

Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer  
Vorsitzender der Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie  
Im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. (BDP)

Müntestraße 5, 33397 Rietberg  
Fon: 05244 9274310  
Mail: [bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de](mailto:bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de)  
Mail: [Psychologe@Rielaender.de](mailto:Psychologe@Rielaender.de)