



Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie

Vorsitz: Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer

Müntestraße 5, 33397 Rietberg, Tel. 05244 9274310, Email: Psychologe@Rielaender.de

Bericht der Fachbereichsleitung Gesundheitspsychologie zur Fachbereichsversammlung am 29.11.2025

1. Fachbereichsleitung in der Periode der Jahre 2023 – 2025:

- Julia Scharnhorst als Fachbereichsleiterin
- Annett Hofmann
- Willi Neumann
- Maximilian Rieländer

Häufige Gäste bei Leitungskonferenzen:

- Uschi Dorka
- Andrea Kleiner
- Silke Surma

Leitungsaktivitäten:

- 13 Videokonferenzen, 3 Präsenzsitzungen

2. Vision: „Gesundheitspsychologie für alle“ bekannt machen

Gesundheitspsychologische Erkenntnisse zu Gesundheit und Gesundheitsförderung fachlich angemessen, leicht verständlich, prägnant, gut in den Alltag umsetzbar vermitteln.

2 geplante Buchprojekte, bisher nicht umgesetzt:

- „Bewusst gesund leben – gesundheitspsychologische Perspektive zur Selbsthilfe“, Maximilian Rieländer, mehrere Aufsätze gesammelt
- „Berufsfeld Gesundheitspsychologie“ als Neuauflage des Buches [*Psychologische Berufsfelder zur Förderung von Gesundheit - Neue Chancen entdecken*](#) von 2005

3. Umfrage unter Fachbereichsmitgliedern zur Bestandsaufnahme 2023

[Textdatei zur „Gesundheitspsychologie Umfrage 2023“](#)

Jana Langsdorf hat daraus eine digitale Umfrage mit dem Tool LimeSurvey des BDP erstellt. 66 Personen beantworteten die Umfrage = 10% der Mitglieder des Fachbereichs.

Ergebnisse zu Berufstätigkeiten:

- Betriebliche Gesundheitsförderung 18x, davon 10x vollzeitig,
- Training, Beratung/Coaching, Fortbildung: ca. 20x, meist teilzeitig und selbstständig,
- Vielfalt an beruflichen Feldern

Wünsche: Unterstützungen bei Zertifizierungen (ZPP), Fortbildungen, kollegialer Austausch

[Ergebnisse in Kurzfassung](#) und [Ergebnisse ausführlich](#)



4. Aktivitäten der Öffentlichkeitsarbeit im BDP

a) neue Sektions-Webseiten zur Gesundheitspsychologie auf der BDP-Website:

<https://www.bdp-verband.de/sektionen/gesundheits-und-umweltpsychologie/gesundheitspsychologie>
von Maximilian Rieländer gestaltet

b) Beiträge im Newsletter der Sektion

c) Info-Abende Gesundheitspsychologie

<https://www.bdp-verband.de/sektionen/gesundheits-und-umweltpsychologie/sektion/fachbereich-gesundheitspsychologie#c28701>

angeregt durch „Abende der Umweltpsychologie“ vom Fachbereich Umweltpsychologie gewünscht: jedes Quartal einen Info-Abend, bisher nicht verwirklicht

Finanzielle Honorierung bis 200 € ist möglich (bisher für 2 freiberuflich tätige Referenten)

Durchgeführte Info-Abende:

- 02.07.2024: [Maximilian Rieländer: „Psychisch gesund leben – durch Entspannung mit Meditation wichtige Möglichkeiten anregen.“](#) (Honorar)
- 18.02.2025: [Andrea Kleiner: „Digitalen Stress verstehen und bewältigen“](#)
- 08.07.2025: [Julia Scharnhorst: „Resilienz im Unternehmen“](#) (Honorar)
- 14.10.2025: [Silke Surma: „Berufsperspektive Gesundheitspsychologie - Tätigkeitsfelder, Präventionsgesetz, Zentrale Prüfstelle & BDP-Zertifikate“](#)

d) LinkedIn-Gruppe „Gesundheitspsychologie im BDP“:

<https://www.linkedin.com/groups/12826041/>

von Julia Scharnhorst moderiert, künftige Moderation: Silke Surma

ca. 120 eingetragene Mitglieder aus verschiedenen Berufen,

für eigene Beiträge, Anfragen und Hinweise auf Veranstaltungen und Veröffentlichungen

e) Gesundheitspsychologie im Podcast des studentischen BDP

Julia Scharnhorst und Andrea Kleiner haben sich für einen Podcast zu „Gesundheitspsychologie“ als Berufsfeld am 06.10.23 interviewen lassen; zum Podcast auf Spotify:

<https://open.spotify.com/episode/6sIFgwYkJ96yHK8f1EypNL?si=jL6-MFIsRy67U5x3RrAPuQ>

f) Vorlesungen an der Psychologischen Hochschule Berlin (PHB)

Vorlesungen im Rahmen der Ringvorlesung „Gesundheit in Gesellschaft“:

- 25.11.2023: [Julia Scharnhorst: „Digitale Technologien in der Individualprävention“](#)
- 01.02.2024: [Maximilian Rieländer: „Bewusst gesund leben – zentrale Anregungen aus 40 Jahren gesundheitspsychologischer Praxis“](#)

g) Gesundheitspsychologie – Bachelor- und Masterstudiengänge

[Übersicht über Bachelor- und Masterstudiengänge zur Gesundheitspsychologie](#),

von Jana Langsdorf zusammengestellt



5. Fortbildungen und Zertifizierungen

a) Fortbildungen

- DPA-Fortbildungen zur Gesundheitspsychologie:
<https://www.psychologenakademie.de/seminare/gesundheitspsychologie/>
- DPA-Seminar „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ von Julia Scharnhorst
- DPA-Seminare „Durchstarten in der Gesundheitspsychologie“ von Julia Scharnhorst
- [GKM-Institut](#) mit [Fortbildungen für Trainer*innen & Coaches](#) für Gesundheitstrainings, von Silke Surma geleitet
- Seminarangebote zur Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ in den Jahren [2024](#) und [2025](#), von Jana Langsdorf zusammengestellt

Die DPA bot ab 2024 leider nicht mehr das Curriculum „Psychologische Gesundheitsförderung mit Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement“ an, das unter maßgeblicher Mitarbeit von Julia Scharnhorst seit 2014 angeboten wurde.

b) Zertifizierungen bei der [Zentrale Prüfstelle Prävention \(ZPP\)](#)

In Übergangsregelungen wurden Qualifikationen fürs Psychologiediplom nicht berücksichtigt, da Modulhandbücher fehlten. Viele Kolleg*innen klagten über Probleme mit der ZPP.

Nach aufwendigem Schriftverkehr regelt die ZPP seit 9/2024 die Anerkennung des Diploms: ["Anerkennung des Diplom-Abschlusses in Psychologie für Kursleiter-Qualifizierungen gem. Leitfaden Prävention"](#)

c) Zertifizierung „Psychologische Gesundheitsförderung (BDP)“

Die Zertifizierung wurde von der DPA zum Fachreferat Berufspolitik in der BGSt verlegt.

Webseite [BDP-Zertifizierungen](#); [Zertifizierung Psychologische Gesundheitsförderung \(BDP\)](#)
Zertifikatsanträge sind möglichst als Online-Anträge zu stellen.

Neue Zertifizierungsordnung seit 9/2024: Vielfältigkeit der Anwendungsfelder stärker betont, für drei große Anwendungsfelder (Module B1 – B3) werden jeweils 40 UE erwartet.

d) Zertifikat „Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie (BDP)“

[Zertifizierungsordnung „Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie \(BDP\)“](#)

Zertifikatsanträge bei [BDP-Zertifizierungen](#) wegen Personalproblemen deutlich verzögert; erste Anträge vermutlich 1/2026 möglich



Seite 4/4

6. Kooperationen, Mitarbeit von Fachbereichsmitgliedern

a) Online-Meetings mit DGPs-TaskForce "Sichtbarkeit der Gesundheitspsychologie"

moderiert von Prof. Dr. Cornelia Herbert,
bisher 3 Treffen, Protokolle von Jana Langsdorf und Maximilian Rieländer

Themen:

- Zertifizierungen (s.o. 5b + 5d)
- Gesellschaftliche Bedeutung von ‚Gesundheitspsycholog*innen‘, ‚Titelschutz‘
- politische Stellungnahme für Gesundheitspsychologie

b) EFPA-Standing-Committee on Psychology and Health

Julia Scharnhorst bis 6/2023
Willi Neumann ab 7/2023

c) Fachgruppe „Gefährdungsbeurteilung Psyche“ der Sektion Wirtschaftspsychologie

Annett Hofmann

7. Sonstiges „Mind Body Health Journal“

Prof. Willi Neumann ist Herausgeber der Fachzeitschrift „[Mind Body Health Journal](#)“
des Pabst Verlages,
bisher zwei Ausgaben zum Medizin-Qigong aus China:
[Mind Body Health Journal 2021-1/2](#) und [Mind Body Health Journal 2022-1](#).
Fachbereichsmitglieder sind zu Artikeln für die Zeitschrift eingeladen.

8. Abschied von Julia Scharnhorst als Fachbereichsleiterin

[Julia Scharnhorst: Aktivitäten im BDP und für die Gesundheitspsychologie](#)

Erstellt von Maximilian Rieländer
28.11.2025