

den 10. Mai 2024, auf dem Campus der Universität Mainz. Über die Tagung hinaus bietet die Region Mainz und Rheinhessen viele kulturelle, historische oder naturnahe Anziehungspunkte.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Lassen Sie uns in einen lebendigen, kollegialen Austausch über Fortschritte und Herausforderungen im Lehren und Anwenden von psychologischen Inhalten treten!

*Prof. Dr. Margarete Imhof  
und der Sektionsvorstand*

## **GESUNDHEITS- UND UMWELTPSYCHOLOGIE**

### **Einladung zur Online-MV**

Die Sektion »Gesundheits- und Umweltpsychologie« lädt hiermit zu einer online stattfindenden Mitgliederversammlung (MV) am 27. Januar 2024 von 15 bis 18 Uhr ein. Es handelt sich um eine außerordentliche MV gemäß § 5.2 der Sektionsgeschäftsordnung mit einer Einladungsfrist von zwei Wochen (nähere Informationen auf der Sektions-Website, Menüpunkt »Termin«).

### **Vortragsprogramm**

Die Veranstaltung beginnt mit einem Vortragsprogramm um 15 Uhr. Zur Arbeit in der Sektion werden die folgenden Vorträge angeboten:

- »Bewusst gesund leben – zentrale Anregungen« (Maximilian Rieländer; vergleiche Sektionswebsite »Gesund leben«: <https://tinyurl.com/bdz7psy>)
- »Klima und Psychologie: Ergebnisse der Umfrage unter BDP-Mitgliedern« (Hubert Schübel, Andreas Hegenbart)
- »Kursleitungsqualifizierungen für die individuelle Prävention in der gesetzlichen Krankenversicherung – Probleme und Aktivitäten« (Willi Neumann)

### **Tagesordnung der MV**

Die eigentliche MV ist ab 17 Uhr mit folgenden Tagesordnungspunkten geplant:

1. Änderung der Sektionsgeschäftsordnung gemäß dem vorgelegten Entwurf, der über die

Sektions-Website zugänglich ist (Menüpunkt »Termine«; <https://tinyurl.com/3rf9xjbn>). Es sind stilistische Veränderungen vorgesehen. Inhalte des bisherigen, kompliziert formulierten § 9 sind nun in die §§ 4.2 und 4.3 übernommen.

2. Bericht des Sektionsvorstands mit Aussprache
3. Bericht der Fachbereichsleitung »Gesundheitspsychologie«
4. Bericht der Fachbereichsleitung »Umweltpsychologie«

### **Anmeldung**

Anmeldungen zur Veranstaltung sind per E-Mail an [bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de](mailto:bdp-sektion-gu-psychologie@mail.de) zu richten. Der Link zur Online-Teilnahme wird allen angemeldeten Mitgliedern rechtzeitig zugesandt.

Wir würden uns freuen, Sie am 27. Januar 2024 (am Bildschirm) zu sehen!

*Maximilian Rieländer  
Sektionsvorsitzender*

## **KLINISCHE PSYCHOLOGIE**

### **Erinnerung: Außerordentliche MV am 20. Januar 2024**

Der Vorstand der Sektion »Klinische Psychologie« erinnert an die außerordentliche Mitgliederversammlung (MV) am Samstag, den 20. Januar 2024, von 10 bis etwa 11.30 Uhr.

Nach einer optionalen technischen Einweisung ab 9.30 Uhr soll im Rahmen der online stattfindenden Veranstaltung u. a. der Haushalt für das Jahr 2024 (inklusive Aufwandsentschädigungen) beschlossen werden. Zudem ist die Wahl einer Beisitzerin bzw. eines Beisitzers im Vorstand der Sektion (für den Zeitraum 2024 bis 2026) geplant.

### **Anmeldung und Informationen**

Der Vorstand bittet um Anmeldung für die Veranstaltung bis zum 14. Januar 2024 über die Homepage der Sektion: [www.bdp-klinische-psychologie.de](http://www.bdp-klinische-psychologie.de)

Das Team freut sich, Sie als Teilnehmende online begrüßen zu können! Für Fragen rund um das Amt der

Beisitzerin bzw. des Beisitzers steht es gern zur Verfügung.

*Der Sektionsvorstand*

## **Entspannungsverfahren**

### **Vielfältige Aktivitäten der Fachgruppe**

Nachdem sich zu Beginn dieses Jahres das Leitungsteam der Fachgruppe »Entspannungsverfahren« neu konstituiert hat, konnten eine ganze Reihe von Veranstaltungen erfolgreich durchgeführt werden. Sowohl die Online-»Refresher« als auch die Beiträge zur »Woche der seelischen Gesundheit« fanden großen Anklang.

### **Themen der »Refresher«**

Im Oktober 2023 stellte Heijko Bauer das autogene Training als Methode vor und ermunterte zum fachlichen Austausch. Einen Monat darauf gestaltete er einen innovativen Beitrag zu »Bewegung, Spaß und Gedächtnis«, der sehr viel Zuspruch fand. Im Dezember erinnerte Bianca Büttner an die Inhalte und den Ablauf der Progressiven Muskelentspannung (PMR). Sie erläuterte die Funktionsweise, ging auf mögliche Kontraindikationen ein und lud dazu ein, eine Sequenz der PMR selbst zu erfahren. Die Gelegenheit zum fachlichen Austausch im Anschluss wurde rege wahrgenommen.

Die Veranstaltungsreihe der »Refresher« wird ihren vorläufigen Abschluss am 15. Januar 2024 um 10 Uhr finden, wenn Rainer Kurschildgen Qigong als Methode vorstellt. Er wird die Grundprinzipien erläutern und zu einer Mitmachrunde einladen. Der Link zu den Veranstaltungen findet sich auf der Website der Fachgruppe unter: [www.bdp-klinische-psychologie.de/fachgruppen/entspannungsverfahren](http://www.bdp-klinische-psychologie.de/fachgruppen/entspannungsverfahren)

### **Beiträge bei der Woche der seelischen Gesundheit**

Zusätzlich zeigte Heijko Bauer für die Fachgruppe und den BDP Präsenz bei der »Woche der seelischen Gesundheit« 2023. Seine Angebote zu Themen wie »Wenn das Herz rast – einfache und praktische Übungen gegen Angst im