

# Newsletter des Fachbereichs Gesundheitspsychologie in der Sektion GUS im BDP Juni 2021

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

## 1. Neue BDP-Website der Sektion GUS: <https://www.bdp-verband.de/sektion-gus>

Wie Sie vielleicht schon im Newsletter für die gesamte Sektion GUS gelesen haben, ist in der BDP-Website nun unter SEKTIONEN die neue Website der Sektion GUS zugänglich, vom Webmaster Maximilian Rieländer mit dem Redaktionsteam bearbeitet.

Wie schon im Newsletter für die Sektion GUS mitgeteilt, sind Sie herzlich eingeladen, an der Gestaltung und den Inhalten der Website mitzuwirken, z.B. durch inhaltliche Verbesserungsvorschläge, Bildervorschläge, Inhalte für bestehende und weitere Webseiten.

Sie können [auf \(eigene und andere\) Publikationen](#) hinweisen:

sowie auf eigene [Webseiten als Gesundheitspsycholog\\*innen](#) hinweisen:

Auf der Webseite „[Psychologisches Wissen für gesundes Leben](#)“ haben Susanne Spieß und Maximilian Rieländer im Redaktionsteam viele gesundheitspsychologische Themen als Selbsthilfe-Anregungen gelistet (lassen sich auch erweitern).

Haben Sie aus Ihren gesundheitspsychologischen Kompetenzen Interesse, zu den dort genannten und weiteren Themen gesunden Lebens psychologische Informationen prägnant und gut verständlich darzustellen: mit Erkenntnissen, Beispielen, Metaphern, Übungen und psychologischen Angeboten zur Unterstützung?

Sie können [per Mail](#) Anregungen an den Webmaster senden.

## 2. Bericht zur [Offensive psychische Gesundheit](#)

Die im vergangenen Herbst gestartete *Offensive Psychische Gesundheit* ist eine gemeinsame Initiative dreier Bundesministerien (BMAS, BMG, BMFSFJ) und zahlreicher Akteur\*innen aus dem Bereich der Prävention. Im Mittelpunkt der Initiative stehen die Ziele, mehr Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen sowie eine stärkere Vernetzung von Hilfsangeboten zu erreichen.

<https://inqa.de/DE/vernetzen/offensive-psychische-gesundheit/uebersicht.html>

Es fanden [2 Dialogforen](#) am 15. - 16.04.21 und am 02.06.2021 statt. Es ging um die Fragen, wie für psychische Belastungen mehr Offenheit erreicht werden kann und wie bestehende Präventionsangebote besser vernetzt werden können. Die Dialogforen wurden live aufgenommen: [1. Dialogforum – Tag 1](#); [1. Dialogforum – Tag 2](#) und [2. Dialogforum](#)

## 3. Fachkreis "Kooperation mit Krankenkassen"

Mit Prof. Willi Neumann, Fachbereichsmitglied und Mitglied des Leitungsteams der Fachgruppe Entspannungsverfahren kam die Idee eines Fachkreises "Kooperation mit Krankenkassen". Wer möchte da mitwirken?

#### **4. Fortbildungsveranstaltungen der DPA 2021 für Gesundheitspsychologie:**

Curriculum „Betriebliches Gesundheitsmanagement“:

<https://www.psychologenakademie.de/seminar/curriculum-gesundheitsfoerderung-und-praevention-2/>

Seminar zur freiberuflichen Tätigkeit mit Gesundheitspsychologie:

<https://www.psychologenakademie.de/produktansicht/veranstaltung/5773/>

Mit kollegialen Grüßen, bleiben Sie gesund und munter!

Julia Scharnhorst

Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst MPH

Leiterin des Fachbereichs Gesundheitspsychologie

[julia.scharnhorst@h-p-plus.de](mailto:julia.scharnhorst@h-p-plus.de)