

Fachbereichsversammlung Fb Gesundheitspsychologie am 19.10.2016, 15.00 - 16.00 Uhr, Frankfurt/Main

Teilnehmende Fachbereichsmitglieder:

Carola Brücher-Albers, Ursula Dörler, Rudolf Günther, Giovanni Hofer, Annett Hofmann, Michael Krämer, Fredi Lang, Maximilian Rieländer, Elly Sanders, Julia Scharnhorst, Annette Schlipphak;
als Gast: Renate Joos

Durchgeführte Tagesordnungspunkte (TOP's)

0. Eröffnung, Begrüßung
1. Bericht der Fachbereichsleitung mit Aussprache
2. Neuwahl der Fachbereichsleitung für die Zeit 1. 1. 2020 - 31. 12. 2022
3. Zukunftsperspektiven zur Fachbereichsarbeit
4. Verschiedenes

0. Eröffnung und Begrüßung

Julia Scharnhorst eröffnet als Fachbereichsleiterin die ordnungsgemäß einberufene Versammlung. Maximilian Rieländer erklärt sich zur Protokollführung bereit.

1. Bericht der Fachbereichsleitung

a) Fachbereich und Fachbereichsleitung

Fachbereich: derzeit 650 Mitglieder.

Fachbereichsleitung der Periode der Jahre 2017 – 2019:

- Julia Scharnhorst als Fachbereichsleiterin
- Maximilian Rieländer als stellvertretender Fachbereichsleiter
- Annett Hofmann als Beisitzerin in der Fachbereichsleitung

Leitungsaktivitäten:

- **eine Sitzung 1/2017 + 10 Telefonkonferenzen**, meist in dreimonatlichen Abständen
- **4 Newsletter**, vom Mitgliederservice des BDP an dort vorhandene Mailadressen von Fachbereichsmitgliedern versandt
- **Mailinggruppe „Gesundheitspsychologie im BDP“** bei yahooGroups, kostenlos, (Seit dem Start der Mailinggruppe bei Yahoo haben sich die Bedingungen ungünstig verändert: Yahoo ist Teil von Verizon Media bzw. von OAS. Verizon Media wollen einen Zugriff zu persönlichen Daten incl Standort. Weiterhin lassen sich nicht mehr Anhänge übermitteln.)
- **Website des Fachbereichs**, von Maximilian Rieländer gepflegt

b) Aktivitäten von Julia Scharnhorst für den BDP

- **BDP-Präsidium**, 3 Präsidiumssitzungen (inkl. Präsidiumsklausur) pro Jahr
- **Delegiertenkonferenz**, 2 Konferenzen pro Jahr
- **Entwicklung eines Gütesiegels des BDP für Gesundheits-Apps**
 - auf Antrag von der DK 1/17 beschlossen
 - Leitung einer Arbeitsgruppe von 2017 – 2018
 - Präsentation des BDP-Gütesiegels 8/2019, u.a. mit einem YouTube-Film: <https://www.youtube.com/watch?v=J68WWwvH0js&t=63s>
 - erste Gütesiegel sind vergeben
- **Mitglied im Beirat der DPA** zum Bereich „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

- **Tag der Psychologie 2017 des BDP**, ein Referat
- Landespsychologentag der **LG Baden-Württemberg 7/2017**, 2 Workshops
- Landespsychologentag der **LG Schleswig-Holstein 9/2017**, ein Referat
- **Zahlreiche Presseanfragen (Print, Radio, TV) für den BDP** beantwortet
- **Mitglied im Standing Committee „Psychology and Health“ der EFPA**: Sitzungen: 2/2017 in Zürich, 7/2017 in Amsterdam, 3/2018, 10/2018 in Nikosia
- **Arbeitsgruppe "Betriebliche Gesundheitsförderung" des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales**: eine Sitzung 2/2017
- Teilnahme an **Tagung „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“ der BAuA**, 5/2017
- **Präventionskongress 2017 „Gesund leben und arbeiten“**, 5/2017

c) Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“

Curriculum zum Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement mit 7 Fortbildungsseminaren, von Julia Scharnhorst konzipiert und betreut:

- „*Basiswissen Medizin*“
- „*Methoden der Motivation in betrieblicher Gesundheitsförderung*“, Leitung: Julia Scharnhorst
- „*Moderation von Gesundheitszirkeln*“, Leitung: Julia Scharnhorst
- „*Betriebliches Gesundheitsmanagement*“, Leitung: Julia Scharnhorst, 4 Tage, 40 UE
- „*Tabakabhängigkeit und Entwöhnung*“
- „*Psychosomatisches Entspannungstraining (PSE)*“, Leitung: Thomas Welker

Teilnahme: jährlich ca. 8 – 16 Personen nehmen an diesem Curriculum

Zum Zertifikat:

- Text des Zertifikates verbessert
- Ausweisung des Schwerpunktes „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ im Zertifikat möglich

Zertifizierungsausschuss (ZAPG)

- von 2017 - 2019: Dieter Küch, Stephan Buschkämper, Sabine Khalsa
- von 2020 – 2022: Dieter Küch, Maximilian Rieländer, Sabine Khalsa

Die DPA lässt nach Antragstellungen Zertifizierungsbedingungen dann von einem ZAPG-Mitglied prüfen, wenn sie eine fachliche Überprüfung für notwendig hält.

Zertifikatsinhaber: bis 2016 67 Personen, seit 2017 13 weitere Personen

d) Betriebliche Gesundheitsförderung

neue Webseiten: <http://www.bdp-gus.de/gp/bf-bgf.htm>

mit Überblicksaufsatz: „*Betriebliche Gesundheitsförderung - ein gesundheitspsychologisches Tätigkeitsfeld*“ <http://www.bdp-gus.de/gp/bf-bgf-Betriebliche-Gesundheitsförderung.pdf>

e) Gesundheits-Tipps

gemeinsame Arbeit am Entwurf für Gesundheitstipps anhand von

- 40 evidenzbasierten Tipps für psychische Gesundheit der Psychological Society of Ireland (PSI),
- der Übersetzung dieser 40 Tipps durch den österreichischen Berufsverband BÖP
- ergänzt von Tipps von Maximilian Rieländer

Plan: mehrere Flyer für verschiedene Zielgruppen: Einzelpersonen, Familien, berufliche Arbeit, Umgang mit Erkrankungen erstellen, drucken und ggf. versenden

Fredi Lang berichtet: Im Jahr 2013 sind „*Bewährte (praktische) Tipps zur Steigerung Ihres psychischen Wohlbefindens*“ von der Psychologischen Hochschule Berlin (PHB) für die Föderation deutscher Psychologinnenvereinigungen (BDP + DGPs) erstellt, angeregt von den 40 Gesundheitstipps der Psychological Society of Ireland (PSI). Diese Gesundheitstipps will Herr Lang an die Fachbereichsleitung weiterleiten.

f) Präventions-Leitfaden der GKV: Qualifikationsänderungen zu Präventionsangeboten

Für den **Leitfaden zur Prävention und Gesundheitsförderung** ist geplant, die Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten in der individuellen Prävention mit Gültigkeit ab dem 01.10.2020 zu verändern.

Dazu ist eine Sitzung des GKV-Spitzenverbandes am 21.10.2019 in Berlin vorgesehen, an der für den BDP Herr Lang, Thomas Welker und Annett Hofmann (für den Fachbereich) teilnehmen.

g) Sektions-Vorstand

Julia Scharnhorst und Maximilian Rieländer vertreten den Fachbereich im Vorstand der Sektion GUS. Julia Scharnhorst ist Vorsitzende der Sektion.

2. Neuwahl der Fachbereichsleitung für die Zeit 1. 1. 2020 - 31. 12. 2022

Fredi Lang übernimmt auf Wunsch der Fachbereichsleitung die Wahlleitung.

Auf Antrag des Wahlleiters werden die Wahlen offen durchgeführt.

Zu wählen sind Personen für die Fachbereichsleitung, die stellvertretende Fachbereichsleitung und bis zu 3 Beisitzer-Positionen in der Fachbereichsleitung.

Zu den Kandidaturen:

- Julia Scharnhorst ist wieder bereit, als Fachbereichsleiterin zu kandidieren.
- Maximilian Rieländer ist wieder bereit, als stellvertretender Fachbereichsleiter zu kandidieren.
- Annett Hofmann ist wieder bereit, als Beisitzerin für die Fachbereichsleitung zu kandidieren.

Auf Nachfrage des Wahlleiters sind keine weiteren Personen zu Kandidaturen bereit.

Julia Scharnhorst wird einstimmig gewählt; sie nimmt die Wahl an.

Maximilian Rieländer und Annett Hofmann werden einstimmig gewählt; sie nehmen die Wahl an.

3. Zukunfts-Perspektiven zur Fachbereichsarbeit

Aus dem Bericht der Fachbereichsleitung und der Aussprache ergeben sich folgende Aufgaben:

- für die **Mailinggruppe** eventuell einen anderen Anbieter suchen
- für die **Gesundheitstipps** die Arbeiten der Psychologischen Hochschule Berlin nutzen
- für die **GKV-Prävention** über die Veränderungen von Qualifikationen informieren

Carola Brücher-Albers verweist auf eventuelle Folgerungen des kürzlich verabschiedeten Gesetzes zur Reform der Psychotherapeutenausbildung hin: Vermutlich werden viele approbierte Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ausgebildet, die danach aber keine Kassensitze und somit keine sozialrechtliche Zulassung für die Kassenärztlichen Vereinigungen erhalten; diese approbierten Psychotherapeutinnen streben dann eher in (nicht heilkundliche) gesundheitspsychologische Tätigkeitsfelder, wo sie vielleicht wegen ihrer Approbation bevorzugt Anstellungen erhalten; mit diesbezüglichen berufspolitischen Strebungen der Psychotherapeutenkammern und -verbände ist zu rechnen.

Maximilian Rieländer benennt diesbezüglich die Idee zu einer Umfrage unter Fachbereichsmitgliedern: In welchem Umfang sind sie psychologisch, psychotherapeutisch, gesundheitspsychologisch berufstätig? In welchem Umfang verdienen sie Geld durch ihre psychologische, psychotherapeutische, gesundheitspsychologische Berufstätigkeit?

5. Verschiedenes

Keine Wortmeldungen

Protokoll am 25.10.2019

Maximilian Rieländer