

Rudolf Günther: Bedeutung und Gestaltung physischer Lebensräume – aktuelle psychologische Forschungsschwerpunkte zur Salutogenese und zum psychologischen Kohärenzansatz von Gibson

- Übersicht -

1. Salutogenetischer Kohärenzansatz Antonovsky's
2. Architekturpsychologische Anwendungen des Affordanzprinzips
3. Gesundheitsförderliche Wirksamkeit von Naturkontakten - Praxisbezogene
Untersuchungsergebnisse
4. Barrieren der praktischen Wissensumsetzung - Herausforderungen für Praxisfelder der
Psychologie

Literaturanregungen

zu 1. Eriksson, M., B. Lindström. "Validity of Antonovsky's sense of coherence scale: a systematic review." *Journal of epidemiology and community health* 59.6 (2005): 460-466.

zu 2. Rietveld, E., & Kiverstein, J. (2014). A rich landscape of affordances. *Ecological Psychology*, 26(4), 325-352

zu 3. Hartig, T., Mitchell, R., De Vries, S., & Frumkin, H. (2014). Nature and health. *Annual Review of Public Health*, 35, 207-228

zu 4. Gifford, R. (2011). The dragons of inaction: Psychological barriers that limit climate change mitigation and adaptation. *American Psychologist*, 66(4), 290.

1. Salutogenetischer Kohärenzansatz Antonovsky's

The SOC construct reflects a person's capacity to respond to stressful situations and "well-being"

Drei Hauptkomponenten:

- comprehensibility (cognitive),
- manageability (instrumental/behavioural),
- meaningfulness (motivational)

In der systematischen Übersicht zur Validierung der salutogenetischen Kohärenzskala (Sense of coherence scala SOC) Antonovsky's stützen sich Eriksson/ Lindström 2005 auf 471 Studien.

Validitätsformen: Face validity - Inhaltsv. (Experteneinschätzungen) - Konstruktiv. -
Kriteriumsv. - Vorhersagegenauigkeit - Responsiveness

Gesamteinschätzung: Systematisch - auch interkulturell - belegbare Validität, Schwächen bei der
internen Struktur - günstige Wirksamkeit besonders häufig bzgl. Depressiven Reaktionen geprüft
und belegt

2. Architekturpsychologische Anwendungen des Affordanzprinzips

Das Affordanzkonzept beruht auf dem Ansatz der direkten Wahrnehmung und des Informations-Pick-up nach Gibson (1979). Mit Affordanzen bezeichnet er den unmittelbar in der Wahrnehmung gegebenen handlungsauffordernden Charakter von Umweltgegebenheiten.

Extrem beschleunigte Zunahme von Studien in unterschiedlichen Fachdisziplinen, etwa:

- E01 Neurowissenschaften
- E02 Ingenieurwissenschaften
- E03 Informatik - Artificial Intelligence
 - 03-1 Virtuelle Umwelten
 - 03-2 Intelligente Umwelten, Internet-der-Dinge
 - 03-3 Robotronik
- E04 Politikwissenschaften
- E05 Architektur - Design
- E06 Landschaftsplanung
- E07 Linguistik – Sprachwissenschaften
- E08 Biologie
- E09 Archäologie
- E10 Philosophie
- E12 Sportwissenschaften

3. Gesundheitsförderliche Wirksamkeit von Naturkontakten - Praxisbezogene Untersuchungsergebnisse

Definition: "The phenomena of the physical world collectively, including plants, animals, the landscape, and other features and products of the earth, as opposed to humans or human creations" (oxford- dictionaries). Brockhaus betont Unterscheidung Natur vs. Geist, bei Dorsch kein Stw, natürlich=lebensweltlich

Vier Hauptvarianten für Kontaktgrundlagen:

- knowing,
- perceiving,
- interacting with (einschl. sozialer Vermittlungsformen),
- living within.

Wichtige Objektformen von Natur im Lebensalltag:

- 1 Innenraum
- 2 Küste, Fluss, blue space
- 3 Öffentlich zugängliche Grünbereiche
- 5 Wilderness
- 6 Kinder und Natur
- 7 Hausgarten
- 9 Fassaden-, Dachbegrünung
- 10 Grün innerorts
- 11 Gemischte Landschaft
- 12 Waldlandschaften
- 15 Therapeutische Grünanlagen

Vorrangig geprüfte Wirkungskomponenten oft unter Bezug auf Maslow

Wichtige Ergänzungen (a) Self-transcendence- Komponente bei Maslow Seeks to further a cause beyond the self and to experience a communion beyond the boundaries of the self through peak experience. (b) Schnittstelle zu untakter Natur als psychische Bedürfnisgrundlage

Desig-Gestaltungsebenen:

- Nature in the space: incorporation of plants, water, and animals into the built environment, especially with movement
- Natural analogues: one degree of separation away from true nature; patterns and materials that evoke nature (zB biomorphe Formen)
- Nature of the space: the way humans respond psychologically and physiologically to different spatial configurations (Kaplan-ART-Theorie, Prospect-Refuge)

Quelle: Söderlund, Jana, and Peter Newman. "Biophilic architecture: a review of the rationale and outcomes." (2015).

Summaries für ausserps. Fachgebiete (Auswahl):

Umweltwissensch - Forstwiss - Agrarwiss - Landschaftsplanung - Stadtplanung -
Architekturwissensch – Kulturwiss - Gesundheitswissenschaften/ Public Health –
Ganzheitsmedizin - Kleinkindpädagogik – Gerontologie

Schwachstellen der Forschung:

1. Naturbedingte Angstreaktionen - 2. Kulturell geformte Naturangebote - 3. Erweiterungspotentiale durch Angebote der virtuellen Immersion

4. Barrieren der praktischen Wissensumsetzung - Herausforderungen für Praxisfelder der Psychologie

- Merkwürdig wenige systematische Analysen (analog Gifford 2011 zu Umweltbewusstseins-Einstell-Verhaltensbarrieren)
- Deutliche fachexterne Bezüge zu Disziplinen der Umweltgestaltung (vs. unser fachinterner Mainstram)
- Nahezu keine POE- Studien