

Zertifizierung „Fachpsychologe/in für Gesundheitspsychologie (BDP)“

Kurze Übersicht zu Voraussetzungen

Maximilian Rieländer, Fachbereichsleitung Gesundheitspsychologie, Oktober 2025

Fortbildungsbescheinigung „Psychologische Gesundheitsförderung“

(vgl. [Kurze Übersicht zu Inhalten für eine zusammenfassende Fortbildungsbescheinigung](#))

A: Theorie mit A1 – A4 64 UE

- | | |
|---|-------|
| A1: Gesundheitspsychologische Grundlagen | 16 UE |
| A2: Medizinische und epidemiologische Grundlagen | 16 UE |
| A3: Methoden der Motivation und des Selbstmanagements | 16 UE |
| A4: Methoden der Gruppenarbeit und Moderation | 16 UE |

B: Anwendungen mit B1 – B3 120 UE

- | | |
|--|-------|
| B1: Allgemeine psychologische Gesundheitsförderung für Personen | 40 UE |
| B2: Spezifische Gesundheitsförderung und Prävention für Personen
(Gesundheitsbezogene Lebensweisen, entwicklungsbezogene Ansätze,
kritische Lebensereignisse, chronische Erkrankungen) | 40 UE |
| B3: Gesundheitsförderung in Settings und für Multiplikatoren.
(Selbsthilfegruppen, Familien, Schulen, Betriebe, Gemeinden,
Aus-, Fort-, Weiterbildung, Supervision, Management für Gesundheit) | 40 UE |

Nachweismöglichkeiten zu den Inhalten der Fortbildung

- Aus-, Fort-, Weiterbildungsveranstaltungen von akademischen Gesundheitsberufen
(mindestens 8 UE zu einem Themenbereich)
Praxiserfahrungen in Praktika, Berufserfahrungen
Selbststudium mit schriftlichem Leistungsnachweis für das Modul A1

[**Inhalte und Module für die Fortbildungsbescheinigung als ausfüllbares Formular**](#)

Zum Zertifikat „Fachpsychologe/in für Gesundheitspsychologie (BDP)“

- (1) Zertifikat „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ – gilt auch für (2) + (3)
Fortbildungsbescheinigung „Psychologische Gesundheitsförderung (BDP)“
Voraussetzungen zur Fortbildungsbescheinigung
- (2) **Beruf „Psychologin/Psychologe“** gemäß Kriterien zur Vollmitgliedschaft im BDP,
(vgl. § 6 (1) Satzung des BDP <https://www.bdp-verband.de/mitgliedschaft/formalien/satzung-des-bdp>).
(Bachelor- + Masterstudium mit 240 ECTS, davon 210 ECTS in psychologischen Grundlagen-, Methoden- und Anwendungsfächern + wissenschaftliche Masterarbeit zu psychologischer Fragestellung)
[Anerkannte Studiengänge des BDP \(Stand 2022\)](#)
- (3) **Durchführung eines Gesundheitsprojektes mit schriftlichem Abschlussbericht**
von ca. 10 Seiten mit der Struktur: theoretische Begründung, Planung (Setting, Themen, Didaktik), Durchführung, Evaluation/Selbstreflexion
[\(Anwendungsbereiche psychologischer Gesundheitsförderung](#) zur Vielfalt von Gesundheitsprojekten)
- (4) **Berufstätigkeit für Gesundheit mit 2 Jahren Vollzeit (Teilzeit entsprechend):**
z.B. für Gesundheitspsychologie, Klinische Psychologie, Pädagogische Psychologie, für „Arbeit und Gesundheit“, in Bildungs- und Gesundheitseinrichtungen.

Zertifizierungsprozess

über die BDP-Webseite „BDP-Zertifizierungen“ mit einem Online-Antrag
<https://www.bdp-verband.de/profession/bdp-zertifizierungen>

[**Gesamtdarstellung von Fortbildung und Zertifizierung als PDF-Datei**](#)