



Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie

Vorsitz: Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer
Müntestraße 5, 33397 Rietberg, Tel. 05244 9274310, Email: Psychologe@Rielander.de

Die Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie verabschiedet Julia Scharnhorst als Leiterin des Fachbereichs Gesundheitspsychologie nach 22,5-jähriger Tätigkeit zum Jahresende 2025 mit Hochachtung und mit Dankbarkeit für ihre vielfältigen Aktivitäten für den BDP, die Sektion und den Fachbereich Gesundheitspsychologie.

Julia Scharnhorst hat dankenswerterweise in ihren Fortbildungen bei der DPA und in ihrer Leitungstätigkeit vielfältige Anstöße den aktiven Kolleginnen und Kollegen im Fachbereich sowie auch vielen Psychologinnen und Psychologen gegeben.

- Julia Scharnhorst, BDP-Mitglied seit dem 1. 12. 1989, hat zu ihrem Abschied selbst ihre vielfältigen „Aktivitäten im BDP und für die Gesundheitspsychologie“ wie folgt aufgeschrieben und die Veröffentlichung in Report Psychologie freigegeben.

Funktionen

Fachgruppenleitung Reha-Psychologie in der Sektion Klinische Psychologie

Fachbereichsleitung Gesundheitspsychologie in der Sektion GUS von 4/2003 – 12/2025

Vizepräsidentin des BDP von 2005 – 2007

Sektionsvorsitzende der Sektion GUS von 2017 -2022, im Sektionsvorstand von 2003 - 2022

- Langjähriges Mitglied der Delegiertenkonferenz des BDP von 2004 - 2022

Leitung einer Regionalgruppe Gesundheitspsychologie in Hamburg 2011 - 2016

Mitglied im Standing Committee Psychology and Health der EFPA 2016 - 2023

Vertretung des BDP nach außen

In der AG „Betriebliche Gesundheitsförderung“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales 2016 - 2017

Vertreterin des BDP in der Bundesvereinigung für Prävention und Gesundheitsförderung

Mitarbeit an BDP-internen Projekten und Arbeitsgruppen, z. B.:

- AG Betriebliches Gesundheitsmanagement 2014 – 2016,
darin Redaktion von 14 Flyer zu „Gesunde Arbeit“
- Leitung der AG zur Entwicklung des Gütesiegels „Online-Beratung“ 2017 – 2019
- Mitglied im Beirat der DPA zum Bereich „Betriebliches Gesundheitsmanagement“
- Leiterin der AG Klima und Psychologie 2020 - 2022



Seite 2/2

Veröffentlichungen und Öffentlichkeitsarbeit

Herausgabe oder Autorenschaft an mehreren BDP-Berichten:

- 2008 „[Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz in Deutschland](#)“
- 2012 „[Die großen Volkskrankheiten](#)“
- 2016 „[Älter werden – gesund bleiben](#)“
- 2024 „[Psychologische Perspektiven im Klimawandel](#)“

Autorin mehrerer Flyer zu BGM-Themen

- „Burnout“
- „Betriebliches Gesundheitsmanagement“
- „Gesund führen“
- „Rückenbeschwerden und Psyche“
- „Psychische Störungen“

Mitarbeit an und Herausgabe von Büchern zum Berufsfeld Gesundheitspsychologie

2005: [Psychologische Berufsfelder zur Förderung von Gesundheit - Neue Chancen entdecken](#).

Zahlreiche Interviews für Presse, Radio und Fernsehen zu gesundheitspsychologischen Themen

Fortbildung Gesundheitspsychologie

Mitarbeit an der Konzeption der Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung“

Langjährige Dozentin an der DPA im Rahmen der Fortbildung

Curriculum zum Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement, 7 Seminare, 2016 - 2023:

- „*Betriebliches Gesundheitsmanagement*“, Leitung: Julia Scharnhorst, 4 Tage, 40 UE
- „*Basiswissen Medizin*“
- „*Methoden der Motivation in betrieblicher Gesundheitsförderung*“, Leitung: Julia Scharnhorst
- „*Moderation von Gesundheitszirkeln*“, Leitung: Julia Scharnhorst
- „*Tabakabhängigkeit und Entwöhnung*“
- „*Psychosomatisches Entspannungstraining (PSE)*“, Leitung: Thomas Welker

Die Fachbereichsleitung Gesundheitspsychologie wünscht Julia Scharnhorst alles Gute, viele gesunde und wertvolle Lebensjahre mit ihrer Familie sowie weiterhin fruchtbare berufliche Tätigkeiten.

Maximilian Rieländer

03.12.2025