



**Sektion
Gesundheits- und Umweltpsychologie**

Vorsitz: Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer
Müntestraße 5, 3397 Rietberg, Tel. 05244 9274310, Psychologe@Rielander.de

Ausgewählte Seminare zur Gesundheitspsychologie 2026 für die Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung (BDP)“

Stand: 22.12.2025

- Die hier aufgelisteten Seminare zur Gesundheitspsychologie im Jahr 2026 ermöglichen Qualifizierungen für Kursleitungsqualifikationen bei der [Zentralen Prüfstelle Prävention](#) (ZPP) und für die [Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung \(BDP\)“](#) (FPG). Sie werden von Hochschulen und Fortbildungsinstitutionen angeboten.

Soweit uns Seminare durch Recherchen bekannt sind, sind sie mit folgenden Angaben aufgelistet:
Thema mit Link zu weiteren Informationen, referierende Person, Datum, Zahl der Unterrichtseinheiten (UE, je 45 Min.), Ort oder online,

Zuordnung zu Qualifikationsmöglichkeiten:

- „[Kursleitungs-Qualifikationen für Leistungen zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention](#)“ für die ZPP, Präv-Nummern der Kursleitungs-Qualifikationen
(wird bei den Seminaren ergänzt)
- [Module der Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung \(BDP\)“](#), FPG-Modul.

Informationen über weitere Seminare werden per Mail (s.o.) gern angenommen.

Diese Auflistung bietet keine Gewähr dafür, dass Nachweise über Seminarteilnahmen bei Qualifikationsprüfungen angenommen werden.

Gliederung der aufgelisteten Seminare nach anbietenden Institutionen

- [Hochschul-Seminare für Gesundheitspsychologie](#)
- [Deutsche Psychologen Akademie \(DPA\) – Gesundheitspsychologie S. 3](#)
- [GKM-Institut für Gesundheitspsychologie S. 5](#)



Hochschul-Seminare für Gesundheitspsychologie Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen

Gesundheitspsychologie – Lehrveranstaltungen, Hochschule Aachen
im Bachelor- und Masterstudiengang Psychologie
Zuordnung: FPG-Modul A1 u.a.

Fernuniversität in Hagen - Psychologie

Gesundheitspsychologie im Bachelorstudiengang, online + Präsenz

Modul AF G: Gesundheitspsychologie

Zuordnung: FPG-Modul A1, B2

Gesundheitspsychologie im Masterstudiengang Psychologie, online + Präsenz

Modul 3: Gesundheitsförderung, Stressbewältigung und Prävention

FPG-Modul B1 + A3

Modul 7: Projektmodul – Gesundheitspsychologie, Präsenz

FPG-Modul Bx + C

Universität Konstanz - Psychologie

Bachelorstudiengang Psychologie - Modulhandbuch mit

Modul 13 „Psychologie der Gesundheit: Grundlagen“ (S. 20)

FPG-Modul A1

Modul 14 „Psychologie der Gesundheit: Anwendungen“ (S. 21) F

FPG-Modul B2

Masterstudiengang Psychologie - Modulhandbuch mit

Modul 2 „Gesundheitsförderung & Krankheitsprävention A“ (S. 5)

FPG-Modul A1 + Bx

Modul 5 „Gesundheitsförderung & Krankheitsprävention B“ (S. 9)

FPG-Modul A1 + Bx

Universität Ulm – Psychologie und Pädagogik

Klinische und Gesundheitspsychologie im Bachelor- und Masterstudiengang Psychologie

Verschiedene FPG-Module

APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft

Zertifikatskurs Gesundheitspsychologie

FPG-Modul A1 + A3

Zertifikatskurs Psychische Gesundheit und Prävention bei Kindern und Jugendlichen

FPG-Modul B2



Deutsche Psychologen Akademie (DPA) – Gesundheitspsychologie

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst, 12. – 16.01.2026, 40 UE, online
Zuordnung:

FPG-Modul B3

Basiswissen Medizin

Dr. Walter de Millas, Dr. Sabine Gehrke-Beck, 24.02. – 05.03.2026, 20 UE, online FPG-Modul A2

Kursleiterausbildung Resilienz

Dipl.-Psych. Bettina Löhr, Dipl.-Psych. Ludwika Fichte, 05.02. – 19.03.2026, 40 UE, online FPG-Modul B2

Übergewicht – und nun?

Prof. Dr. Anja Hilbert, 20.03.2026, 6 UE, online FPG-Modul B2

Motivierende Gesprächsführung

Dr. Gallus Bischof, 21.03.2026 und 22.03.2026, 18 UE, Berlin FPG-Modul A3

Individuelle Werte und Sinn in der Positiven Psychologie

M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt, 23.03.2026, 8 UE, Berlin FPG-Modul A1, B1?

Bewegung für die psychische Gesundheit

Dipl.-Psych. Stefanie Hormann, 24.03.2026, 8 UE, Berlin FPG-Modul B2

Der Körper als Kompass

Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann, 24.03.2026, 2 UE, online

FPG-Modul B2

In Zeiten der Trauer

Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems, 25.03.2026, 8 UE, Berlin

FPG-Modul B2

Gegen den Stress

Prof. Dr. phil. Janne Fengler, 26.03.2026, 8 UE, online

FPG-Modul B3

Interaktive und erlebnisorientierte Gesundheitsschulungen

Dr. Laura Altweck, Jun.-Prof. Dr. phil. Samuel Tomczyk, 27.03.2026, 8 UE, Berlin FPG-Modul A4

Halt und Stabilität im Körper finden

Dipl.-Psych. Janny Schlegel, 29.03.2026, 8 UE, Berlin FPG-Modul B1

Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung

Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann, 29.05.2026 und 30.05.2026, 16 UE, Berlin FPG-Modul B1

Positive Sexualität

M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt, 10.06.2026 und 11.06.2026, 16 UE, Berlin FPG-Modul B2



[Stressbewältigungstraining für Kinder und Jugendliche](#)

Prof. Dr. Arnold Lohaus, Dr. Johannes Klein-Heßling, 26.06.2026 und
27.06.2026, 16 UE, Berlin

FPG-Modul B1, B2

[Motivierende Gesprächsführung](#)

Dr. Gallus Bischof, 05.09.2026 und 06.09.2026, 18 UE, Berlin

FPG-Modul A3

[Resilienztrainings erfolgreich leiten](#)

Dipl.-Psych. Niels Schagen, 21.09.2026 und 22.09.2026, 16 UE, online

FPG-Modul B1

[Ruhe im Körper, Stille im Kopf](#)

Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems, 01.10.2026, 8 UE, Berlin

FPG-Modul B1

[Halt und Stabilität im Körper finden](#)

Dipl.-Psych. Jenny Schlegel, 02.10.2026, 8 UE, Berlin

FPG-Modul B1

[Selbstwirksamkeit stärken mit Yoga und Tanz](#)

Dipl.-Psych. Nicole Hüttner, 03.10.2026, 8 UE, Berlin

FPG-Modul B2

[Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung](#)

Dipl.-Psych. Peter Lindinger, Prof. Dr. Anil Batra, Dipl.-Psych. Christina Zeep,
05. – 07.10.2026, 20 UE, Berlin

FPG-Modul B2

[Unkontrolliert essen](#)

Prof. Dr. Anja Hilbert, 09.10.2026, 6 UE, online

FPG-Modul B2

[Curriculum Fachkunde Suchtpsychologie](#)

Dr. Gallus Bischof, 16.10.2026 – 09.01.2027, 50 UE, Berlin & online

FPG-Modul B2

[Motivierende Gesprächsführung in der Praxis](#)

Dr. Gallus Bischof, 24.10.2026, 9 UE, Berlin

FPG-Modul A3

[Selbsthilfestrategien in der Praxis](#)

Dipl.-Psych. Stefanie Hormann, 10.11.2026, 8 UE, Frankfurt

FPG-Modul A3

[Psychische Belastung am Arbeitsplatz](#)

Dr. Uwe Debitz, 07.12.2026 und 08.12.2026, 16 UE, online

FPG-Modul B3



GKM-Institut für Gesundheitspsychologie

Das GKM-Institut bietet an:

- **Fortbildungen für Trainer*innen & Coaches** für die Durchführung von Gesundheitstrainings und -coachings, die teilweise auch für Präventionskurse im Rahmen der GKV nach §20 SGB V von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) zertifiziert sind
- Seminare für die [Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“](#).

Kompaktfortbildung "Resilienztrainer*in und Gesundheitscoach"

12. - 14.01.2026, Kick-off, Grundlagen und Einführung Gesprächsführung, Hofgeismar

Zuordnung: Präv.

FPG-Modul A3

30. - 31.01.2026: Motivierende Gesprächsführung, online

Zuordnung:

FPG-Modul A3

12. - 14.02.2026: Train-the-Trainer „Stressmanagement“, Modul A, Hofgeismar

FPG-Modul B1, A4

09. - 11.03.2026: Train-the-Trainer „Stressmanagement“, Modul B, Hofgeismar

FPG-Modul B1

13. - 15.04.2026: Train-the-Trainer „Gelassen und sicher in den Schlaf“, Hofgeismar

FPG-Modul B2

15.05.2026: „Gelassen und sicher im Stress“, online (live)

FPG-Modul B1

22.05.2026: „Gelassen und sicher im Stress“, online (live)

FPG-Modul B1

28.09. - 01.10.2026 Train-the-Trainer „Salute! Was die Seele stark macht.“, Hofgeismar

FPG-Modul B1