



## Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie

Vorsitz: Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer  
Müntestraße 5, 33397 Rietberg, Tel. 05244 9274310, Email: [Psychologe@Rielander.de](mailto:Psychologe@Rielander.de)

# Fortbildung „Psychologische Gesundheitspsychologie (BDP)“ Nachgewiesene Qualifikationen für eine Bescheinigung

Personen mit einer Bescheinigung „Psychologische Gesundheitspsychologie (BDP)“ haben gemäß der Zertifizierungsordnung „Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie (BDP)“ (ZOFG) folgende Qualifikationen nachgewiesen:

- **Aus-, Weiter- und Fortbildungen sowie Praxis- und Berufserfahrungen für die „Psychologische Gesundheitsförderung“ mit Anzahl der mindestens vorgewiesenen Unterrichtseinheiten (UE)**

A:	Theoretische Fachkompetenzen	64 UE
	A1: Gesundheitspsychologische Grundlagen	16 UE
	A2: Medizinische und epidemiologische Grundlagen	16 UE
	A3: Methoden der Motivation und des Selbstmanagements	16 UE
	A4: Methoden der Gruppenarbeit und Moderation	16 UE
•	B: Anwendungsbezogene Fachkompetenzen	120 UE
	B1: Allgemeine psychologische Gesundheitsförderung für Personen	40 UE
	B2: Spezifische Gesundheitsförderung und Prävention für Personen (Gesundheitsbezogene Lebensweisen, entwicklungsbezogene Ansätze, kritische Lebensereignisse, chronische Erkrankungen)	40 UE
	B3: Gesundheitsförderung in Settings und für Multiplikatoren (Selbsthilfegruppen, Familien, Schulen, Betriebe, Gemeinden, Aus-, Fort-, Weiterbildung, Supervision, Management für Gesundheit)	40 UE

02.01.2026