



Sektion Gesundheits- und Umweltpsychologie

Vorsitz: Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer

Müntestraße 5, 33397 Rietberg, Tel. 05244 9274310, Email: Psychologe@Rielaender.de

Fortbildung „Psychologische Gesundheitspsychologie (BDP)“ Nachgewiesene Qualifikationen für eine Bescheinigung

Personen mit einer Bescheinigung „Psychologische Gesundheitspsychologie (BDP)“ haben gemäß der [Zertifizierungsordnung „Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie \(BDP\)“ \(ZOFG\)](#) folgende Qualifikationen nachgewiesen:

Aus-, Weiter- und Fortbildungen sowie Praxis- und Berufserfahrungen für die „Psychologische Gesundheitsförderung“

mit Anzahl der mindestens vorgewiesenen Unterrichtseinheiten (UE)

| | | |
|----|---|--------|
| A: | Theoretische Fachkompetenzen | 64 UE |
| | A1: Gesundheitspsychologische Grundlagen | 16 UE |
| | A2: Medizinische und epidemiologische Grundlagen | 16 UE |
| | A3: Methoden der Motivation und des Selbstmanagements | 16 UE |
| | A4: Methoden der Gruppenarbeit und Moderation | 16 UE |
| B: | Anwendungsbezogene Fachkompetenzen | 120 UE |
| | B1: Allgemeine psychologische Gesundheitsförderung für Personen | 40 UE |
| | B2: Spezifische Gesundheitsförderung und Prävention für Personen (Gesundheitsbezogene Lebensweisen, entwicklungsbezogene Ansätze, kritische Lebensereignisse, chronische Erkrankungen) | 40 UE |
| | B3: Gesundheitsförderung in Settings und für Multiplikatoren (Selbsthilfegruppen, Familien, Schulen, Betriebe, Gemeinden, Aus-, Fort-, Weiterbildung, Supervision, Management für Gesundheit) | 40 UE |

02.01.2026

M. Rieländer