



Sektion
Gesundheits- und Umweltpsychologie

Vorsitz: Dipl.-Psych. Maximilian Rieländer
Müntestraße 5, 3397 Rietberg, Tel. 05244 9274310, Psychologe@Rielander.de

Seminare zur Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“

Link zur [Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“](#)

Hochschulen und Fortbildungsinstitutionen bieten im Jahr 2025 Seminare für die Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ (FPG) (im Umfang von mindestens 16 UE) an:

- **Hochschul-Seminare für Gesundheitspsychologie**
- **Deutsche Psychologen Akademie (DPA) – Gesundheitspsychologie [S. 2](#)**
- **GKM-Institut für Gesundheitspsychologie [S. 4](#)**

Soweit uns Hochschulen und Fortbildungsinstitutionen mit den für Gesundheitspsychologie benannten Seminare bekannt sind, sind sie mit folgenden Angaben an:

Thema mit Link zu weiteren Informationen, referierende Person, Datum, Zahl der Unterrichtseinheiten (UE, je 45 Min.), Ort oder online, Zuordnung zu einem Modul der FPG (FPG-Modul). Weitere Informationen können per Mail an den Vorsitzenden gesendet werden.

Hochschul-Seminare für Gesundheitspsychologie

Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen

- [Gesundheitspsychologie – Lehrveranstaltungen](#), Hochschule Aachen im Bachelor- und Masterstudiengang Psychologie FPG-Modul A1 u.a.

Fernuniversität in Hagen - Psychologie

Gesundheitspsychologie im Bachelorstudiengang, online + Präsenz

[Modul AF G: Gesundheitspsychologie](#) FPG-Modul A1, B2

Gesundheitspsychologie im Masterstudiengang Psychologie, online + Präsenz

[Modul 3: Gesundheitsförderung, Stressbewältigung und Prävention](#) FPG-Modul B1 + A3

[Modul 7: Projektmodul – Gesundheitspsychologie](#), Präsenz FPG-Modul Bx + C

Universität Konstanz - Psychologie

- [Bachelorstudiengang Psychologie - Modulhandbuch](#) mit Modul 13 „Psychologie der Gesundheit: Grundlagen“ (S. 20) FPG-Modul A1
Modul 14 „Psychologie der Gesundheit: Anwendungen“ (S. 21) FPG-Modul B2
- [Masterstudiengang Psychologie - Modulhandbuch](#) mit Modul 2 „Gesundheitsförderung & Krankheitsprävention A“ (S. 5) FPG-Modul A1 + Bx
Modul 5 „Gesundheitsförderung & Krankheitsprävention B“ (S. 9) FPG-Modul A1 + Bx

Universität Ulm – Psychologie und Pädagogik

[Klinische und Gesundheitspsychologie](#) im Bachelor- und Masterstudiengang Psychologie Verschiedene FPG-Module

APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft

[Zertifikatskurs Gesundheitspsychologie](#) FPG-Modul A1 + A3

[Zertifikatskurs Psychische Gesundheit und Prävention bei Kindern und Jugendlichen](#) FPG-Modul B2



Deutsche Psychologen Akademie (DPA) – Gesundheitspsychologie

Fachkunde Suchtpsychologie

Dr. Gallus Bischof, 25.10.2024 – 11.01.2025, 50 UE, Berlin & online FPG-Modul B2

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst, 13. – 17.01.2025, 40 UE, online FPG-Modul B3

Basiswissen Medizin

Dr. Walter de Millas, Dr. Sabine Gehrke-Beck, 13. – 28.02.2025, 20 UE, online FPG-Modul A2

Lehrkraftgesundheit bewahren, Burnout vermeiden

Dr. Kerstin Wenninger, 14.03.2025, 8 UE, Freiburg FPG-Modul B3

Übergewicht – und nun?

Prof. Dr. Anja Hilbert, 21.03.2025, 6 UE, online FPG-Modul B2

In den Zeiten der Trauer

Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems, 31.03.2025, 8 UE, Berlin FPG-Modul B2

Gegen den Stress - Erfolgreiche Burnout-Prävention im Team und Unternehmen

Janne Fengler, 31.03.2025, 8 UE, Berlin FPG-Modul B3

Positive Sexualität

M.Sc. Psych. Ulrike Kiewitt, 01.04.2025, 8 UE, Berlin FPG-Modul B1

Selbsthilfestrategien in der Praxis

Dipl.-Psych. Stefanie Hormann, 01.04.2025, 8 UE, Berlin FPG-Modul A3

Bewegung für die psychische Gesundheit

Dipl.-Psych. Stefanie Hormann, 02.04.2025, 8 UE, Berlin FPG-Modul B2

Interaktive und erlebnisorientierte Gesundheitsschulungen

M.Sc. Psych. Laura Altweck & Jun.-Prof. Dr. Phil. Samuel Tomczyk, 04.04.2025, 8 UE, Berlin FPG-Modul A4

Selbstwert stärken

Dr. Helga-Elisabeth Schachinger, 05. - 06.04.2025, 16 UE, Berlin FPG-Modul B1

Motivierende Gesprächsführung

Dr. Gallus Bischof, 05. - 06.04.2025, 16 UE, Berlin FPG-Modul A3

Halt und Stabilität im Körper finden

Dipl.-Psych. Jenny Schlegel, 06.04.2025, 8 UE, Berlin FPG-Modul B1

Stressbewältigungstrainings für Kinder und Jugendliche

Professor Dr. Arnold Lohaus, Dr. Johannes Klein-Heßling, 04. - 05.07.2025, 16 UE, Berlin FPG-Module B1, B2

Aktiva-Ausbildung für das Gruppensetting

Dipl.-Psych. Roland Schulz, 01. – 05.09.2025, 40 UE, Berlin FPG-Modul B2

Achtsamkeit in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Dipl.-Psych. Katja Fleck, 04. – 09.09.2025, 18 UE, online FPG-Modul B2

Resilienztrainings erfolgreich leiten

Dipl.-Psych. Niels Schagen, 11. – 12.09.2025, 16 UE, Berlin FPG-Modul B2

Motivierende Gesprächsführung

Dr. Gallus Bischof, 20. - 21.09.2025, 16 UE, Berlin FPG-Modul A3

Selbstwert stärken

Dr. Helga-Elisabeth Schachinger, 25. - 26.09.2025, 16 UE, Berlin FPG-Modul B1



[Herz und Psyche in Balance](#)

Dipl.-Psych. Dr. Dieter Küch, 26.09.2025, 8 UE, online

FPG-Modul B2

[Kursleiterausbildung Resilienz](#)

Dipl.-Psych. Bettina Löhr & Dipl.-Psych. Ludwika Fichte, 25. 09 – 13.11.2025,
40 UE, online

FPG-Modul B2

[Freude an Widerstand! Wie in Gruppen, Workshops und Trainings der offene Austausch gelingt](#)

Dipl.-Psych. Roland Schulz, 29.09.2025, 8 UE, Berlin

FPG-Modul A4

[Training emotionaler Kompetenzen \(für den beruflichen Alltag\)](#)

M. Sc. Gesche Nietfeld, 10. - 12.11.2025, 16 UE, online

FPG-Modul B1, B3

[Optimistisch den Fahrerstress meiden](#)

Dr. Udo Kranich & Prof. Dr. Konrad Reschke, 14. - 15.11.2025, 16 UE, online

FPG-Modul B2

[Die Positive Psychologie als ressourcenorientierte Wegbegleiterin](#)

Dipl.-Psych. Stefanie Richter-Killenberg, 19.11.2025, 7 UE, online

FPG-Modul A1, B1

[Krisen als Chance?](#)

Dr. Christian Heiss, 19. – 20.11.2025, 12 UE, online

FPG-Modul B2

[Gesunder Schlaf - aber wie?](#)

Dipl.-Psych. Ulrike von Dellemann & Dr. Gabriele Valerius, 20. – 21.11.2025, 16 UE, online

FPG-Modul B2

[Psychologische Schmerztherapie](#)

Dipl.-Psych. Dr. Dieter Küch, 20. – 22.11.2025, 24 UE, online

FPG-Modul B2

[Psychische Belastung am Arbeitsplatz](#)

Dr. Uwe Debitz, 08. - 09.12.2025, 16 UE, online

FPG-Modul B3



GKM-Institut für Gesundheitspsychologie

Das GKM-Institut bietet an:

- [Fortbildungen für Trainer*innen & Coaches](#) für die Durchführung von Gesundheitstrainings und -coachings, die teilweise auch für Präventionskurse im Rahmen der GKV nach §20 SGB V von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) zertifiziert sind
- Seminare für die [Fortbildung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“](#).

Kompaktfortbildung "Resilienztrainer*in und Gesundheitscoach"

10. - 12.01.2025, Kick-off, Grundlagen und Einführung Gesprächsführung, Hofgeismar	FPG-Modul A3
13. - 15.02.2025: Gelassen und sicher im Stress - Modul A, Hofgeismar	FPG-Modul B1 + A4
13. - 15.03.2025: Gelassen und sicher im Stress - Modul B, Hofgeismar	FPG-Modul B1
04.04.2025: Gelassen und sicher im Stress - Onlinevariante (Einführung: online)	FPG-Modul B1
25.04.2025: Gelassen und sicher im Stress - Onlinevariante (Übung: online)	FPG-Modul B1
16. - 17.05.2025: Einführung Motivational Interviewing (MI)	FPG-Modul A3
Juni 2025: Übung in Kleingruppen (MI) (flexible Termine, online)	FPG-Modul C1
26. - 28.09.2025: Salute! Modul A, Hofgeismar	FPG-Modul B1 + A4
30.10. - 01.11.2025: Salute! Modul B, Hofgeismar	FPG-Modul B1
27. - 29.11.2025: Gelassen und sicher in den Schlaf, Hofgeismar	FPG-Modul B2
Supervision zu einem Projekt zur Gesundheitsförderung	FPG-Modul C1

Train-the-Trainer-Seminar „Gelassen und sicher im Stress“ nach Prof. Dr. G. Kaluza

(ZPP-zertifiziert)

Prof. Dr. Silke Surma, Bernhard Broekman & Josef Schmitz, Hofgeismar

- 13. - 15.02.2025 Modul A, 13. - 15.03.2025 Modul B
- 16. - 20.06.2025 Module A + B
- 05. - 07.11.2025 Modul A, 12. - 14.12.2024 Modul B

FPG-Modul B1 + A4
FPG-Modul B1
FPG-Modul B1 + A4

Train-the-Trainer „Gelassen und sicher in den Schlaf“

Prof. Dr. Silke Surma, 03. - 05.10.2025, Hofgeismar

FPG-Modul B2

Prof. Dr. Silke Surma, 27. - 29.11.2025, Hofgeismar

FPG-Modul B2

Train-the-Trainer-Seminar „Gelassen und sicher im Stress – Onlineseminar (Live)“ (ZPP-zertifiziert)

Prof. Dr. Silke Surma, 04.04.2025 + 25.04.2025

FPG-Modul B1

Train-the-Trainer "Führen im Gleichgewicht"

Prof. Dr. Silke Surma, 17. - 19.11.2025, Hofgeismar

FPG-Modul B3

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (Einführungsseminar)

Prof. Dr. Silke Surma, Termine werden noch bekannt gegeben, online

FPG-Modul B3