

**Kursleitungs-Qualifikationen für Leistungen zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention
gemäß „Leitfaden Prävention“ (März 2023) des GKV-Spitzenverbandes
von Psycholog*innen für die Handlungsfelder „Stress- und Ressourcenmanagement“ und „Suchtmittelkonsum“
mit Anerkennung des Studienabschlusses in Psychologie (Ps)**

Fachwissenschaftliche Kompetenz	"Stress und Ressourcenmanagement"						"Sucht"							
	Stressmanagement			Entspannung			Schlaf			Nichtrauchen				
	Std./UE	ECTS	Ps.	Std./UE	ECTS	Ps.	Std./UE	ECTS	Ps.	Std./UE	ECTS	Std./UE	ECTS	Ps.
Psychologische Grundlagen	180	6	ok	180	6	ok	180	6	ok	90	3	90	3	ok
Psychologie des Gesundheitsverhaltens	180	6	ok				180	6	ok	90	3	90	3	ok
Theorien zu Stress und Stressbewältigung	180	6	2002											
Grundlagen Schlaf, Erholung							180	6						
Grundlagen Sucht										90	3	90	3	ok
Pädagogik, soziale Arbeit			ok							180	6	180	6	ok
Medizin	90	3	ok	180	6	ok	90	3	ok					
Evaluation, Qualitätssicherung, ...	90	3	ok				90	3	ok	90	3	90	3	ok
Fachübergreifende Kompetenz														
Grundlagen Gesundheitsf. & Prävention	30	1	ok	30	1	ok	30	1	ok	30	1	30	1	ok
Frei wählbar aus o. g. Inhalten	60	2	ok	150	5	ok	60	2	ok	150	5	150	5	ok
Fachpraktische Kompetenz														
Berat., Training, Schul., Selbsterf., Einweisung	90	3		90	3		90	3		180	6	180	6	
Summe	900	30		630	21		900	30		900	30	900	30	