

**Kursleitungs-Qualifikationen für Leistungen zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention
gemäß „Leitfaden Prävention“ (März 2023) des GKV-Spitzenverbandes
von Psycholog*innen für die Handlungsfelder „Stress- und Ressourcenmanagement“ und „Suchtmittelkonsum“
mit Anerkennung des Studienabschlusses in Psychologie (Ps)**

	"Stress und Ressourcenmanagement"									"Sucht"					
	Stressmanagement			Entspannung			Schlaf			Nichtrauchen		Alkohol			
	Std./UE	ECTS	Ps.	Std./UE	ECTS	Ps.	Std./UE	ECTS	Ps.	Std./UE	ECTS	Std./UE	ECTS	Ps.	
Fachwissenschaftliche Kompetenz															
Psychologische Grundlagen	180	6	ok	180	6	ok	180	6	ok	90	3	90	3	ok	
Psychologie des Gesundheitsverhaltens	180	6	ok				180	6	ok	90	3	90	3	ok	
Theorien zu Stress und Stressbewältigung	180	6	2002												
Grundlagen Schlaf, Erholung							180	6							
Grundlagen Sucht										90	3	90	3	ok	
Pädagogik, soziale Arbeit			ok							180	6	180	6	ok	
Medizin	90	3	ok	180	6	ok	90	3	ok						
Evaluation, Qualitätssicherung, ...	90	3	ok				90	3	ok	90	3	90	3	ok	
Fachübergreifende Kompetenz															
Grundlagen Gesundheitsf. & Prävention	30	1	ok	30	1	ok	30	1	ok	30	1	30	1	ok	
Frei wählbar aus o. g. Inhalten	60	2	ok	150	5	ok	60	2	ok	150	5	150	5	ok	
Fachpraktische Kompetenz															
Berat., Training, Schul., Selbsterf., Einweisung	90	3		90	3		90	3		180	6	180	6		
Summe	900	30		630	21		900	30		900	30	900	30		