

**Kursleitungs-Qualifikationen für Leistungen zur individuellen verhaltensbezogenen Prävention
gemäß „Leitfaden Prävention“ (März 2023) des GKV-Spitzenverbandes
von Psycholog*innen für die Handlungsfelder „Stress- und Ressourcenmanagement“ und „Suchtmittelkonsum“**

	"Stress und Ressourcenmanagement"						"Sucht"			
	Stressmanagement		Entspannung		Schlaf		Nichtrauchen		Alkohol	
	Std./UE	ECTS	Std./UE	ECTS	Std./UE	ECTS	Std./UE	ECTS	Std./UE	ECTS
Fachwissenschaftliche Kompetenz										
Psychologische Grundlagen	180	6	180	6	180	6	90	3	90	3
Psychologie des Gesundheitsverhaltens	180	6			180	6	90	3	90	3
Theorien zu Stress und Stressbewältigung	180	6								
Grundlagen Schlaf, Erholung					180	6				
Grundlagen Sucht							90	3	90	3
Pädagogik, soziale Arbeit							180	6	180	6
Medizin	90	3	180	6	90	3				
Evaluation, Qualitätssicherung, ...	90	3			90	3	90	3	90	3
Fachübergreifende Kompetenz										
Grundlagen Gesundheitsf. & Prävention	30	1	30	1	30	1	30	1	30	1
Frei wählbar aus o. g. Inhalten	60	2	150	5	60	2	150	5	150	5
Fachpraktische Kompetenz										
Berat., Training, Schul., Selbsterf., Einweisung	90	3	90	3	90	3	180	6	180	6
Summe	900	30	630	21	900	30	900	30	900	30