

Landespsychologentag 2006, am 22. Juli 2006 in Stuttgart

Workshop-Thema:

Über den Körper mit der Seele sprechen

Referent/ Referentin:

Diplom-Psychologin, appr. Psychologische Psychotherapeutin (VT), Psycho-Onkologin

Magdalena Zielinski

Beschreibung des Workshops (Kurzfassung):

Unsere Wahrnehmung und unser Erleben geschehen über unseren Körper. Wahrnehmen, Fühlen und Denken haben eine Korrespondenz im Körper. Jedes Erleben seit Beginn des menschlichen Lebens ist im Körper gespeichert.

Es gibt die Möglichkeit durch sehr subtile, visualisierte Körperbewegungen Zugang zu den erlebten positiven und negativen Ereignissen zu bekommen. Damit entstehen neue Formen der Selbsterkenntnis, Selbstentdeckung und ein freier Raum für die Selbstentwicklung.

Im ersten Teil des Workshops wird die Methode an Hand von Beispielen aus der Praxis vorgestellt.

Im zweiten Teil haben die Teilnehmer die Möglichkeit, anhand praktischer Übungen eigene Erfahrungen zu machen.

Zielgruppe (Psychologen, Berufsanfänger, Externe):

Alle Interessierte, psychotherapeutisch tätige KollegInnen, die andere Formen der Arbeit mit dem Körper kennen lernen wollen.

Ziele / Am Ende des Workshops sollen die Teilnehmer:

- Sich wohlfühlen,
- neue Motivation für einen anderen Einstieg in die Welt der Gefühle finden
- neue Aspekte des eigenen Selbst entdecken

Literaturhinweise:

Bauer, J. Gedächtnis des Körpers
www-b-b-b.ws

Eigene Publikationen: