

# Landespsychologentag 2005

## (Im)Migration-Isolation-Integration

### Workshop (7) – Vormittag

#### Ambulante Ressourcengruppe ARG – Gruppenbehandlung traumatisierter Menschen

Leitung: Dipl.-Psych. Ralph Micka

Psychotraumatologie, Dokumentation

### Beschreibung des Workshops:

In der Arbeit mit MigrantInnen stoßen die TherapeutInnen, BeraterInnen und HelferInnen schnell an Grenzen der institutionellen und persönlichen Ressourcen. Dieser Workshop stellt einen Gruppenbehandlungsansatz vor, der leicht erlernbar ist und an verschiedene ethnische Gruppen angepasst werden kann. Diese Form der Gruppenbehandlung wurde im Rahmen einer Studie zur ambulanten Behandlung von Akut-Traumatisierten entwickelt, hat sich mittlerweile aber auch im stationären Kontext bewährt und bietet in seiner Ressourcenorientierung Freiräume zur Anpassung an die Bedürfnisse Gruppenmitglieder.

Der Workshop will die grundlegende therapeutische Haltung dieses Ansatzes vermitteln und in der Diskussion Probleme im Einsatz mit MigrantInnen thematisieren und lösen helfen.

### Zielgruppe:

Personen, die Erfahrung im Umgang mit traumatisierten Menschen haben.

### Ziele:

- Einblick in eine wirksame Arbeit mit Gruppen von traumatisierten Menschen bekommen haben
- Anregungen zur Umsetzung dieser Gruppenarbeit mit traumatisierten MigrantInnen.

### Literaturhinweise:

Reddemann, Luise: Imagination als heilsame Kraft. Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren. Stuttgart (Pfeiffer bei Klett-Cotta)

### Eigene Publikationen:

Hain, B., Micka, R., Wiegand, C., Hofmann, A. & Seidler, G. H. (2004). Integrierte traumaassoziierte Kurzzeittherapie für Akuttraumatisierte (INTAKT) - Ergebnisse einer Pilot-Studie zur Wirksamkeit von ressourcenorientierter Behandlung in der Gruppe und EMDR. Gruppenpsychother. Gruppendynamik 40:277-296. ISSN 0017-4947.