

## Workshop:

### „Klimaschutz, Psychologie und Verzögerungsstrategien“



Die Nachrichten zeigen auch im Jahr 2024, dass die Klimakrise gegenwärtig ist. Fachzeitschriften klären uns inzwischen zu den Auswirkungen des Klimawandels, u.a. auf die psychische Gesundheit oder den gesellschaftlichen Frieden, umfassend auf. Patient\*innen oder Klient\*innen sprechen uns häufiger als vor einigen Jahren mit ihren Sorgen zur Klimakrise oder Bedenken zu Klimaschutzmaßnahmen an. Wir kommen am Thema nicht mehr vorbei.

Uns begegnen im beruflichen oder privaten Alltag kontroverse Meinungen, Angst vor Verboten, Ärger über Klimakleber oder Verharmlosung bis Leugnung. Auch wir selbst mögen vielleicht manchmal glauben oder hoffen, es sei alles nicht so dramatisch. Vermeidung, Abwehr und Verzögerung sind einfacher angesichts der größten Herausforderung der Menschheitsgeschichte.

Dennoch, als Psycholog\*innen und Therapeut\*innen spüren wir auch unsere Verantwortung. Unser Berufsstand genießt Vertrauen in der Öffentlichkeit. Wir besitzen besondere kommunikative Kompetenzen und sind sogar berufsethisch gefordert, uns für das menschliche Wohl zu engagieren und Schaden abzuwenden. Auch das Gesundheitswesen muss vor Überlastung geschützt werden.

Im diesem Workshop widmen wir uns folgenden Fragen:

- Welche Klimaschutzmaßnahmen sind nötig, um das Überschreiten der Kippunkte im Klimasystem zu verhindern und warum?
- Welche psychologischen Hindernisse werden gezielt von politischen und wirtschaftlichen Akteuren ausgenutzt und wie?
- Was sind typische Desinformationsstrategien und Verzögerungsargumente dieser Akteure?
- Wie können wir diesen im beruflichen Kontext und Alltagssituationen besser begegnen?
- Welche übergeordneten, strukturellen Veränderungen der Klimakommunikation sind erforderlich, um die kollektive Abwehr einzudämmen und damit die sozial-ökologische Transformation gelingen kann?

Ziel des Workshops ist, den Teilnehmenden zu helfen, die übliche Hilflosigkeit angesichts von Abwehrstrategien zu überwinden, übergeordnete Zusammenhänge zu verstehen und wirksam reagieren zu können.

Im Rahmen dieser Onlineveranstaltung wird die anschauliche Vermittlung von Sachinhalten durch interaktive Austauschmöglichkeiten ergänzt.

Vortragende:

Dipl.-Psych. Constance Nennewitz

(Psychologists/Psychotherapists for Future e.V.; [www.klimapsychologie-coaching.de](http://www.klimapsychologie-coaching.de))

Termin: Sa, 15.6.2024, 10.00-13.15Uhr.