elona therapy

DiGA und Blended Care - Therapie und App aufeinander abgestimmt



© Elona Health GmbH. Confidential - do not reproduce or share without written permission from Elona Health GmbH

Vorstellungsrunde



Judith Jäger

- Psychologische Psychotherapeutin (VT)
- Seit Februar 2021 bei Elona Health GmbH
- 2020 - 2023: LVR Klinik Viersen
- Seit 01/24 im Alexius/Josef Krankenhaus Neuss auf der Traumastation



Laura Nordmeyer

- Psychologische Psychotherapeutin i.A. (VT)
- Seit Juli 2023 bei Elona Health GmbH
- 2021 - 2023: Uniklinik Köln
- Seit 03/23 in ambulanter Praxis in Köln

Ausgangspunkt - Wieso brauchen wir eigentlich eine digitale Unterstützung der Therapie?

- Fast 50% der Psychotherapeut:innen sind unzufrieden mit der Mitarbeit ihrer Patient:innen.[1]
- Bis zu 70% aller Depressions- und Angstpatient:innen werden trotz Behandlung rückfällig.[2]
- Therapie findet häufig nur im Therapieraum statt, Zeit zwischen den Sitzungen wird nicht ausreichend genutzt[3]
- Fehlende Adhärenz für therapeutische Aufgaben auf Patient:innen-Seite[1]
- Veraltete und unpraktische Formate von therapeutischem Material

1) Helbig, S., & Fehm, L. (2004). Problems with homework in CBT: Rare exception or rather frequent?. *Behavioural and cognitive psychotherapy*, *32*(3), 291-301. 2) Wojnarowski, C., Firth, N., Finegan, M., & Delgadillo, J. (*2019*). Predictors of depression relapse and recurrence after cognitive behavioural therapy: a systematic review and meta-analysis. Behavioural and cognitive psychotherapy, 47(5), 514-529. 3) Burns, D. D., & Nolen-Hoeksema, S. (1991). Coping styles, homework compliance, and the effectiveness of cognitive-behavioral therapy. *Journal of Consulting and clinical Psychology*, *59*(2), 305.

elona therapy bindet sich nahtlos in die bestehende Behandlung ein und unterstützt Behandler:innen und Patient:innen

Face-to-Face Therapiesitzungen



Die Therapiesitzung findet wie gewohnt statt

Hausaufgaben, Testungen & Übungen freischalten



Behandler:innen schalten Therapieinhalte aus über 400 Interventionen frei – mit wenigen Klicks

Therapie im Alltag



Patient:innen können elona therapy zwischen den Sitzungen nutzen, um das Gelernte zu vertiefen und Hausaufgaben zu erledigen

Einblick in Therapiefortschritte



elona therapy gibt über Stimmungs-, und Symptomtagebücher Einblicke in den Therapiefortschritt und Testauswertungen

Inhalte in elona therapy



Depression

Psychoedukation, Verhaltensaktivierung, kognitive Umstrukturierung, Emotionsregulierung, SKT und CBASP, Rückfallprävention



Angst

Psychoedukation, Modelle, Expositionsverfahren, Gedanken und Angst, Emotionen und Angst, ACT bei Angst, Rückfallprävention



Entspannung

PMR, Vorstellungskraft, Achtsamkeit und Meditation

420
Übungen

10%
Audio Inhalte

25%
Video Inhalte

85%
Der Inhalte sind interaktiv

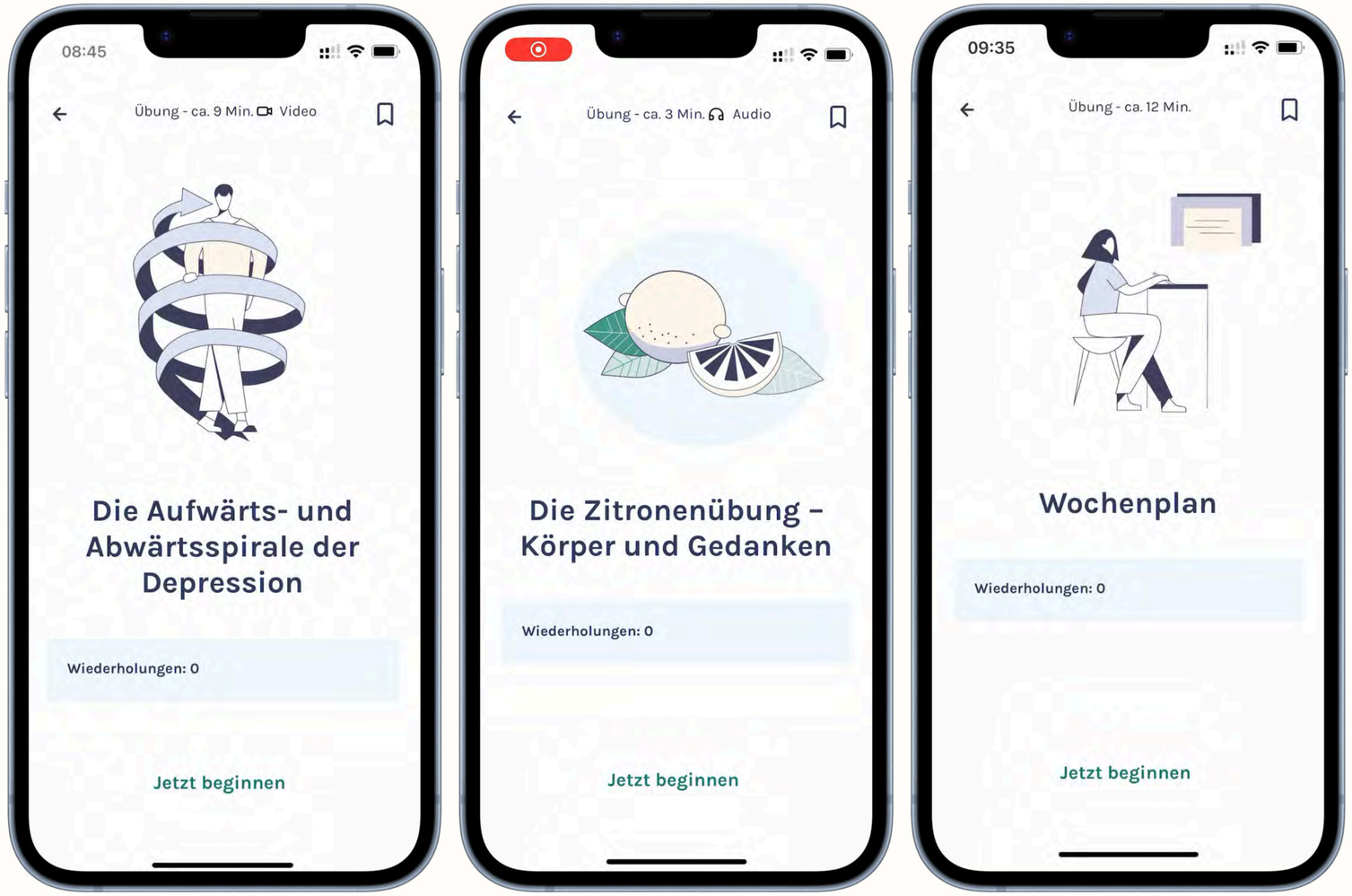
Beispielhafte Inhalte

Wiederholung der Mechanismen einer Depression:

- “Die Aufwärts-und Abwärtsspirale der Depression”
- „Die Zitronen-Übung“

Verhaltensaktivierung:

- „Wochenplan“



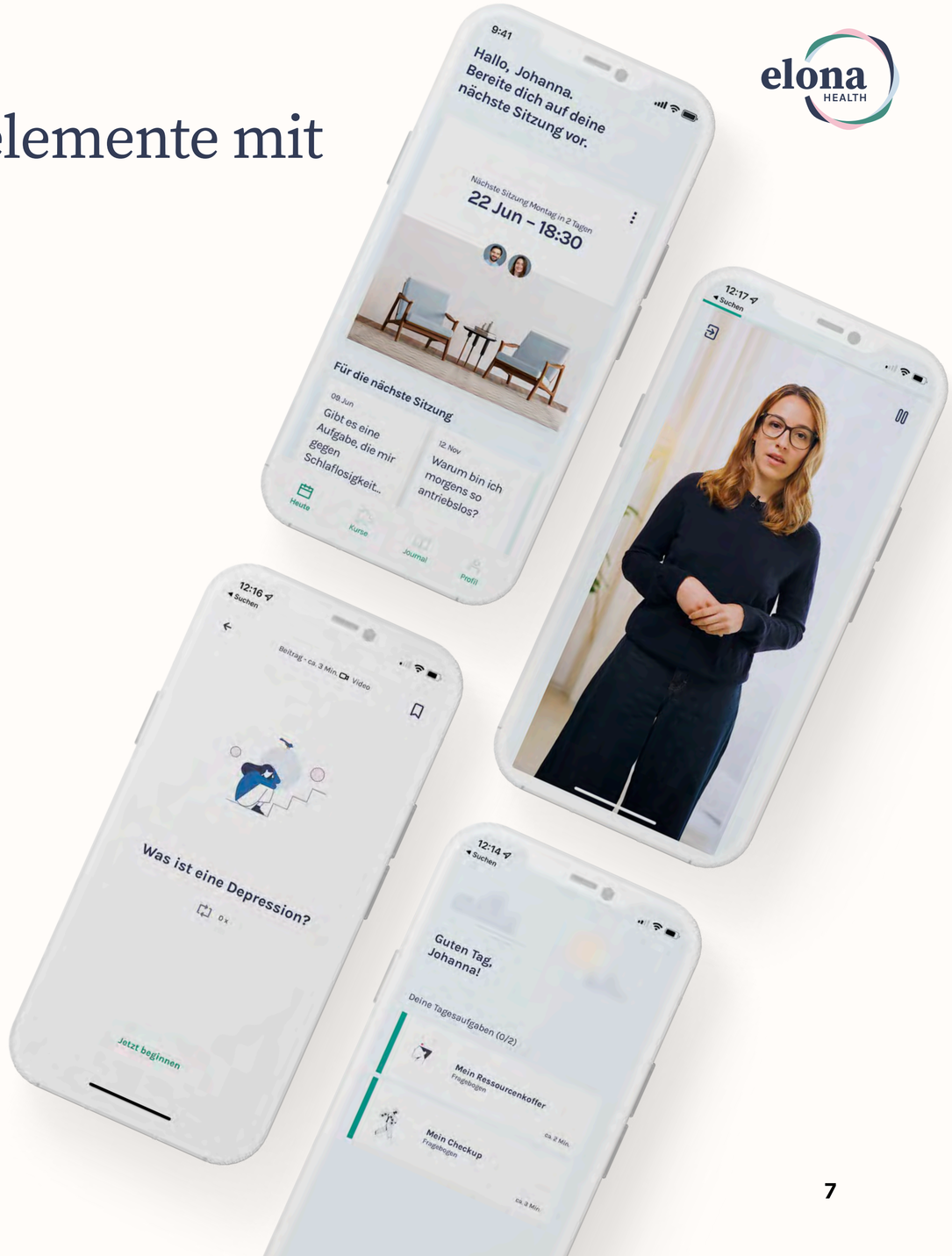
elona therapy verzahnt digitale Behandlungselemente mit der bestehenden Psychotherapie

Funktionen in der App für Patient:innen

- Über 400 multimediale psychoedukative Übungen und psychotherapeutische Interventionen
- Verlaufskontrolle & Stimmungstagebuch
- Reflexion der Therapiesitzungen
- Einblick in Fortschritte in der Therapie

Funktionen in der Web-Anwendung für Therapeut:innen

- Bereitstellung individueller und indikationsspezifischer Inhalte für Patient:innen - angepasst an die ambulante Psychotherapie
- Erstellung von Behandlungsplänen
- Monitoring:
  - Einblick in Fortschritt und Stimmungsverlauf der Patient:innen, Bereitstellung etablierter Testinstrumente zur gezielten Verlaufskontrolle



CE elona therapy ist ein CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt (Klasse I, MDD)

STUDIEN UND PUBLIKATIONEN

Entwicklung und Konzeptionierung von elona therapy

Untersuchung vor der Entwicklung

Qualitative explorative Untersuchung (n=34)

Durchführung von Interviews mit Patient:innen und Therapeut:innen, um Akzeptanz digitaler Interventionen in der Psychotherapie sowie gewünschte Funktionen und Sorgen zu untersuchen.

Atik, E., Schückes, M., & Apolinário-Hagen, J. (2022). Patient and therapist expectations for a blended cognitive behavioral therapy program for depression: qualitative exploratory study. *JMIR Mental Health*, *9*(12), e36806.

Co-Creation Prozess

Entwicklung der Anwendung gemeinsam mit Patient:innen und Therapeut:innen, um Benutzerfreundlichkeit zu gewähren.

Psychologische Expertise

- Erstellung der Inhalte durch Psycholog:innen und Psychologische Psychotherapeut:innen (teilweise i.A.) basierend auf etablierten und erprobten Manualen der (K)VT
- Orientierung an Leitlinien der Fachgesellschaften und Publikationen in Fachjournalen

Supervision der Kurs-Erstellung

- v.a. durch Prof. Dr. Peter Neudeck (Chief Medical Officer)
  - Psychologischer Psychotherapeut, Dozent, Autor, Supervisor an der AVT Köln, Professur an der Universität Chemnitz
- unterstützt durch den wissenschaftlichen Beirat
- Sechs-Augen-Prinzip: Überprüfung von drei Expertinnen und Freigabe der Inhalte durch den Chief Medical Officer

Beteiligte Forschungsgruppen

In Zusammenarbeit mit:

UKD Universitätsklinikum Düsseldorf

Universität St.Gallen

UNIVERSITÄT MANNHEIM

ROBERT ENKE STIFTUNG

hhu Heinrich Heine Universität Düsseldorf

WISSENSCHAFTLICHER FACHBEIRAT

Wir werden von einem hochkarätigen Beirat unterstützt, der die Entwicklung als auch Evaluation unserer Anwendungen unterstützt



Prof. Dr.
Silvia Schneider

RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Professorin für Klinische Kinder- und Jugendpsychologie und Direktorin des Forschungs- und Behandlungszentrums (FBZ) für psychische Gesundheit.



Prof. Dr.
Reinhard Pietrowsky

HHU DÜSSELDORF

Professor für Klinische Psychologie und Leiter der psychotherapeutischen Ambulanz der Universität Düsseldorf.



Prof. Dr.
Susanne Knappe

EHS DRESDEN

Professorin für Gesundheitswissenschaft, psychologische Psychotherapeutin und leitete bis vor kurzem die Ambulanz der KJP Dresden.



Prof. Dr.
Andre Pittig

FAU ERLANGEN-NÜRNBERG

Professor für translationale Psychotherapie, psychologischer Psychotherapeut und Leiter mehrerer multizentrischen Studien.



Prof. Dr.
Jürgen Hoyer

TU DRESDEN

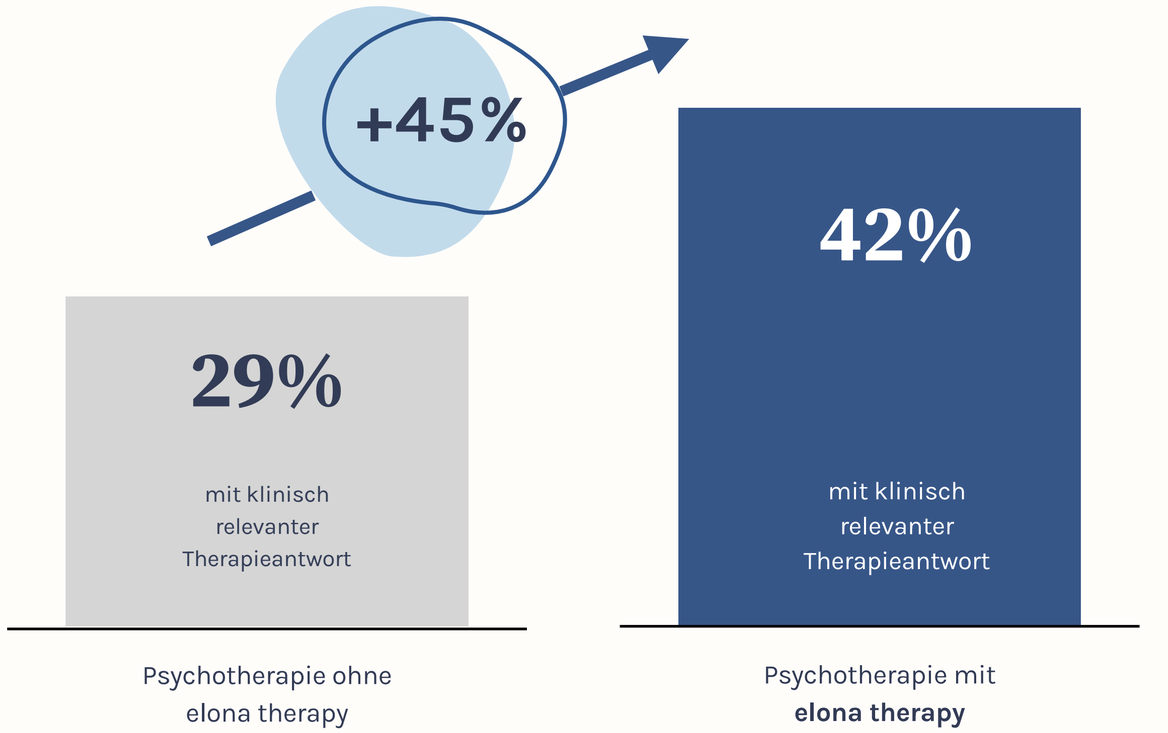
Professor für Behaviorale Psychotherapie und Leiter der Universitätsambulanz und Forschungszentrum für Psychotherapie (UFP) der TU Dresden.

WIRKSAMKEITSNACHWEISE

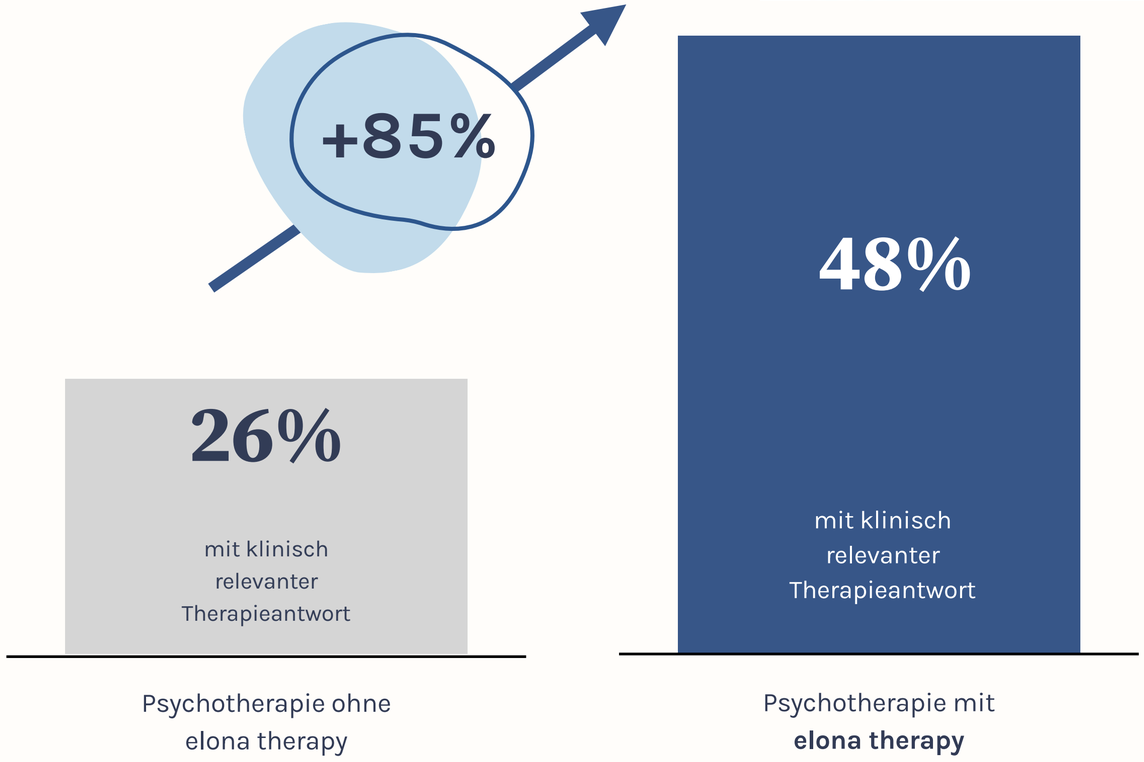
elona therapy sorgt für eine schnellere und bessere psycho-therapeutische Behandlung – erste klinische Daten belegen das

Heinrich Heine Universität Düsseldorf

Depressive Symptome (PHQ-9)



Angst Symptome (GAD-7)



Im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Studie (n=62) zeigen Nutzer:innen mit elona therapy eine stärke Reduktion der Depressionsymptomatik (PHQ-9), Angstsymtopmatik (GAD-7), Lebensqualität (WHOQOF-BREF) und verbesserte Adhärenz zur Behandlung.

WEITERE WIRKSAMKEITSNACHWEISE LAUFEN

Unsere Erprobungsstudie: Mittels RCT wird die Nutzung von elona therapy zusätzlich zur Standardbehandlung evaluiert

In einer randomisiert-kontrollierten Studie (n~324) möchten wir herausfinden, ob Patient:innen, die zusätzlich zur ambulanten psychotherapeutischen Standardbehandlung Zugriff auf elona therapy haben, bessere und schnellere Ergebnisse in der Wirksamkeit erzielen gegenüber Patient:innen in reiner Standardbehandlung.

Patient:innen mit einer unipolaren Depression (F32.x, F33.x, F34.1) in ambulanter Behandlung (KZT1)

Zweiarmiges Studiendesign mit randomisierter Zuordnung: Standardbehandlung (Kontrolle) vs. Standardbehandlung + elona therapy (Intervention)

Assessment zum Start (t0), nach 6 Wochen (t1) und zum Abschluss nach 12 Wochen (t2)

elona therapy folgt hohen Standards für Datenschutz und Informationssicherheit

Server in Deutschland

Alle Daten werden auf deutschen Servern gespeichert.

Datenseggregation

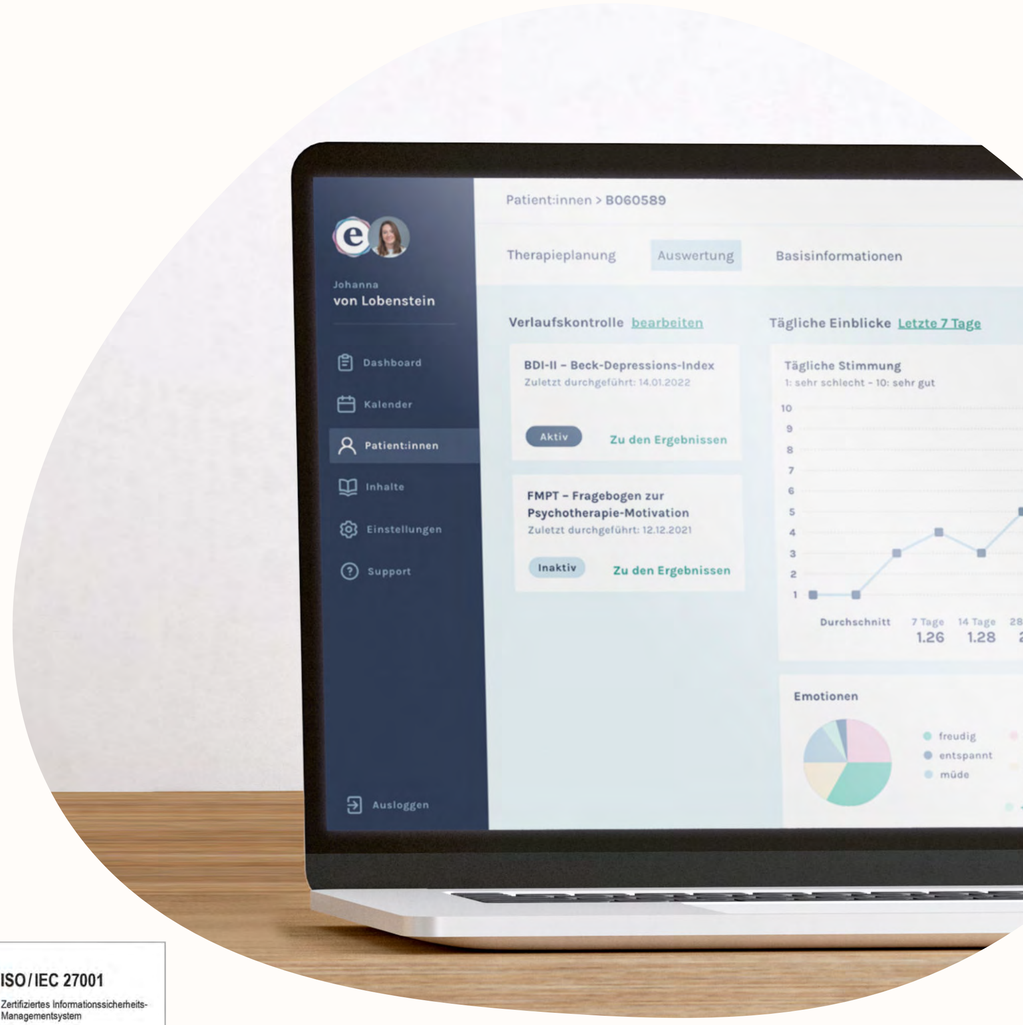
Persönliche und Gesundheitsdaten werden getrennt voneinander gespeichert

Pseudonymisierung

Persönliche und Gesundheitsdaten werden pseudonymisiert gespeichert

Verschlüsselung

Alle Daten werden Record-Level Based encrypted gespeichert.



Unser Backend ist konform mit

ISO 13485 ISO 27001

CE Elona Therapy ist ein CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt (Klasse I, MDD)

ISO/IEC 27001
Zertifiziertes Informationssicherheits-Managementsystem
www.tuvsud.com/ms-zert

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Bei Interesse schreiben Sie uns eine Mail an **ts@elona.health** oder fragen Sie direkt auf unserer Website einen Zugang an.

Judith Jäger
Psychologische Psychotherapeutin
Key Account & Therapy Success Managerin
Elona Health GmbH

Laura Nordmeyer
Psychologin M.Sc., Psychotherapeutin i.A.
Therapy Sucess Managerin
Elona Health GmbH

© Elona Health GmbH. Confidential - do not reproduce or share without written permission from Elona Health GmbH