PRAXIS FÜR
PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

Herzlich Willkommen!

Refresher Psychotherapie:
Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung – eine verhaltenstherapeutische Umsetzung

Lernziele

Nach dem Workshop....

- Sollten Sie wissen
  - was die Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung ist
  - Für wen Sie geeignet ist
    - Als PatientIn
    - Als TherapeutIn
  - Was Inhalte einer verhaltenstherapeutischen Umsetzung sein können
  - Dass Gruppentherapien auch in kleinen Praxen und mit kleinen Gruppen funktionieren kann

Definition und Zielsetzung

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Die GPGV ist ein seit 2021 etabliertes, niedrigschwelliges psychotherapeutisches Angebot. Sie ermöglicht eine antrags- und genehmigungsfreie Gruppentherapie für psychisch belastete Menschen.

Ziele:

- - Wartezeiten auf Einzeltherapie überbrücken
- - Erste symptomlindernde Maßnahmen
- - Einführung in Gruppentherapie
- - Vermittlung psychoedukativer Inhalte

Rahmenbedingungen und Abrechnung

GOP	Gruppengröße	Bewertung in Punkten	Vergütung (€)
35173	3 Patient:innen	935 Punkte	107,45 €
35174	4 Patient:innen	788 Punkte	90,55 €
35175	5 Patient:innen	700 Punkte	80,44 €
35176	6 Patient:innen	641 Punkte	73,66 €
35177	7 Patient:innen	598 Punkte	68,72 €
35178	8 Patient:innen	568 Punkte	65,27 €
35179	9 Patient:innen	543 Punkte	62,40 €

Rahmenbedingungen und Abrechnung

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Hinweise:
- Die GPGV ist **extrabudgetär** und wird pro Patient:in und Sitzung abgerechnet.
- Bei einer **Sitzungsdauer von 50 Minuten** (statt 100 Minuten) wird ein **Abschlag von 50 %** auf die Punktezahl und die Prüfzeit vorgenommen.
- **höchstens 4-mal pro Krankheitsfall abrechnungsfähig**.
  Bei Patient:innen **unter 21 Jahren** oder mit einer **Intelligenzminderung (ICD-10: F70–F79)** darf die GPGV **bis zu 5-mal** pro Krankheitsfall

Inhalte und Struktur der GPGV

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- 1. Einführung und Gruppendynamik
- 2. Kognition, Emotion und Verhalten
- 3. Emotionale Regulation und Achtsamkeit
- 4. Zeit- und Energiemanagement, Abschluss

- Ergänzend: Handouts & Arbeitsmaterialien

Sitzung 1: Einführung und Gruppendynamik

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

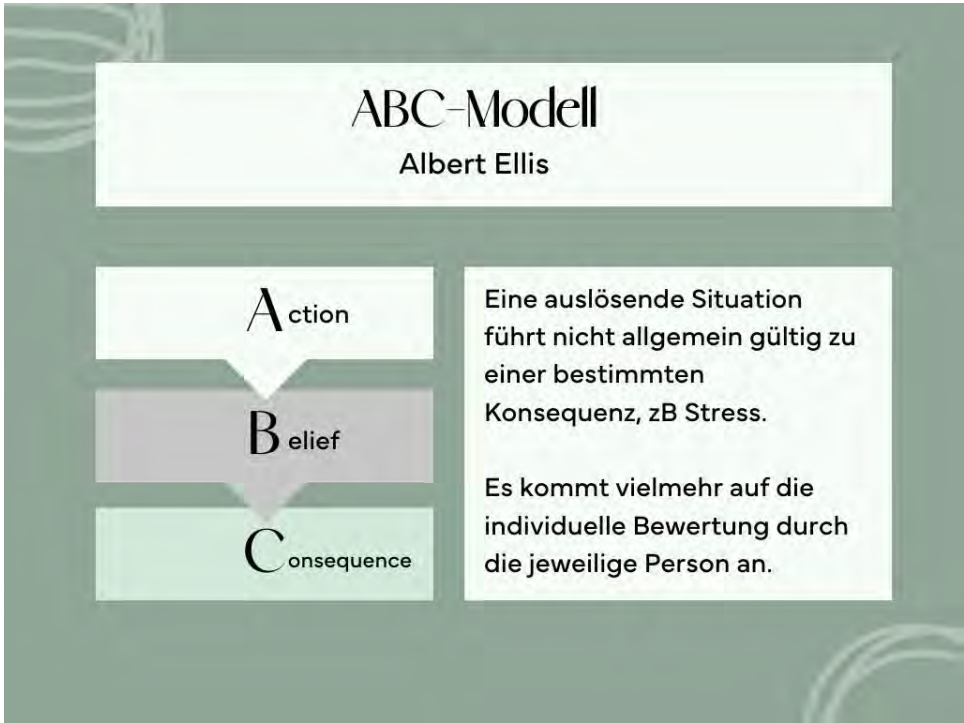
- Kennenlernen und Gruppendynamik
- Einführung in psychische Belastungen: Vulnerabilitäts-Stress-Modell
- Körperliche Stressreaktionen verstehen und regulieren



Sitzung 2: Kognition, Emotion und Verhalten

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Zusammenhang zwischen Gedanken, Gefühlen und Verhalten (ABC-Modell)
- Erste Übungen zur Verhaltensaktivierung



Sitzung 3: Emotionale Regulation und Achtsamkeit

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Umgang mit Emotionen und Bedürfnissen
- Einführung in Achtsamkeit als Technik zur Emotionsregulation



Sitzung 4: Zeit- und Energiemanagement, Abschluss

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Strategien zur Selbstorganisation und Zielsetzung
- Reflexion der Gruppenerfahrung und Ausblick



Zielgruppe und Indikation

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Geeignet für:
  - Patient:innen in Wartezeit auf Einzeltherapie
  - Menschen mit leichten bis mittelgradigen affektiven Störungen
  - Angst- und stressbedingte Störungen
  - Psychosomatische Beschwerden

- Nicht geeignet für akute Krisen, Psychosen oder schwere Suchterkrankungen

Wissenschaftlicher Hintergrund

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Die GPGV basiert auf evidenzbasierten verhaltenstherapeutischen Methoden
- Im Buch / Digitale Werbung, Cheat Sheets, Flipchartvorschläge um alles so leicht wie möglich umsetzen zu können

Vorteile für Patient:innen

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Niedrigschwelliger Zugang zur Psychotherapie
- Erste symptomlindernde Maßnahmen
- Einführung in verhaltenstherapeutische Methoden
- Reduktion von Schamgefühlen durch Gruppensetting
- Förderung der Therapiemotivation für weiterführende Einzel- und Gruppen Behandlungen

Vorteile für Therapeut:innen

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- Ergänzung des Praxisangebots ohne großen Mehraufwand
- Effizientere Nutzung der Arbeitszeit
- Förderung von Gruppentherapie als Alternative zur Einzeltherapie – Foot in the Door Technique
- Finanzielle Vorteile durch extrabudgetäre Vergütung

Diskussion

PRAXIS FÜR
PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER



PRAXIS FÜR
PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

Werbung



25€ incl Versand

Betreff: Bestellung

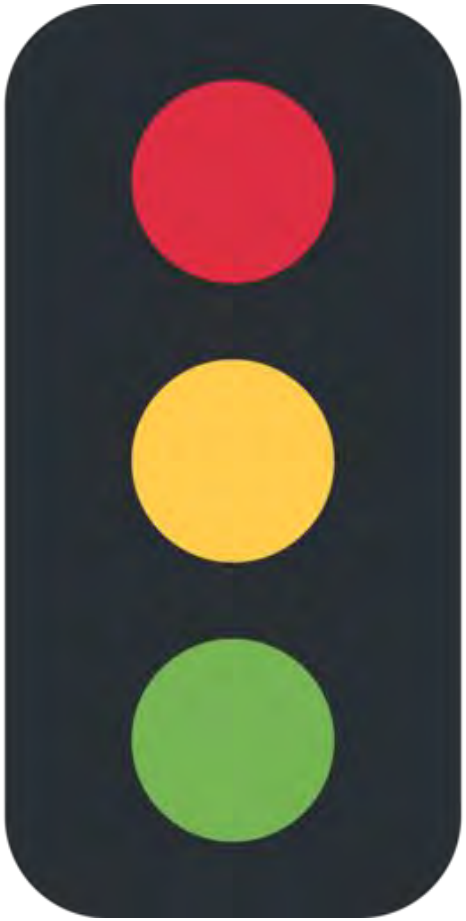
Anzahl und Adresse an

rechnung@praxispsychotherapiemuenchen.de

Psychosomatische Warnzeichen

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

- ....**W**ahrnehmen...
- ....**E**rkennen....
- ....**WE**rtschätzen...
- ....**CHE**cken....
- ....**N**utzen.....



Raumvermietung

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE MÜNCHEN
PD DR. JAN KIESEWETTER

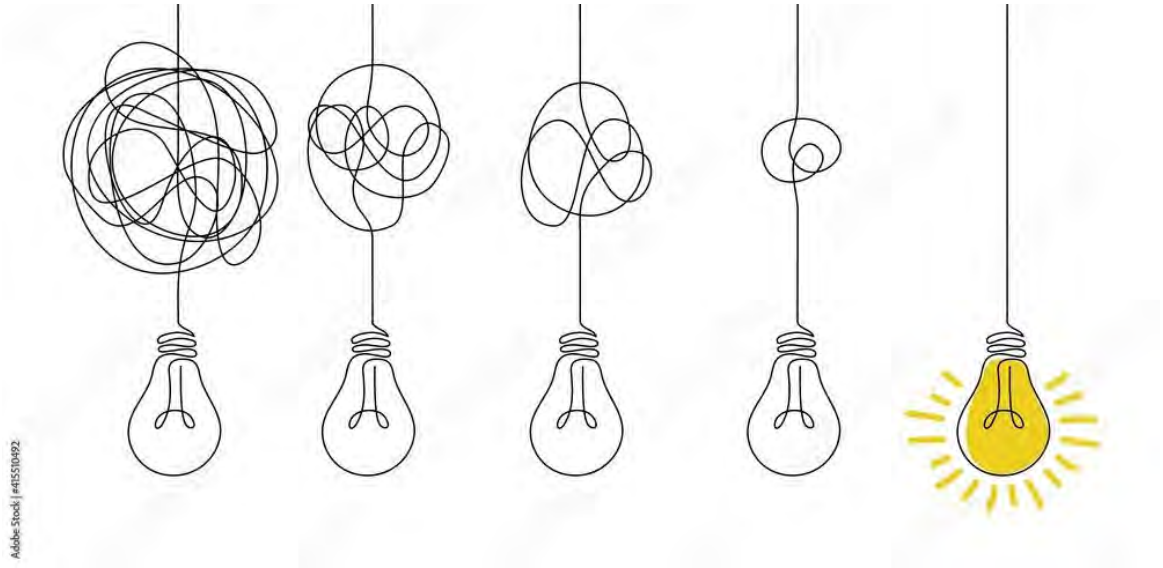





- ✓ Öffentlich sehr gut angebunden (Nähe Harras)
- ✓ Möblierter Therapieraum
- ✓ Privates Schließfach
- ✓ Küche mit Balkon und sehr guter Kaffeemaschine ;)
- ✓ Nutzung des Gruppenraums nach Absprache
- ✓ Verfügbare Zeitfenster sind Montag bis Freitag, 9-13 Uhr, 13-17 Uhr und 17-21 Uhr
- ✓ Übernahme von Patient*innen

Weitere Infos und Anfragen per E-Mail unter info@praxispsychotherapiemuenchen.de

Got Supervision?



Weitere Infos und Anfragen per E-Mail unter info@praxispsychotherapiemuenchen.de



VIELEN DANK!