

# Newsletter des Fachbereichs Gesundheitspsychologie der Sektion GUS im BDP

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

wir wünschen Ihnen ein wunderbares, fröhliches, erfolgreiches und vor allem natürlich gesundes Jahr 2020!

Um gleich die eigenen guten Neujahrsvorsätze in die Tat umzusetzen, haben wir einen neuen Newsletter des Fachbereichs Gesundheitspsychologie verfasst. Wir freuen uns über jede Rückmeldung, Veränderungsvorschläge oder auch eigene Beiträge von Ihnen! Gibt es etwas, was wir von Ihnen für die anderen Kolleginnen und Kollegen veröffentlichen sollten?

## **1. Bericht von der Mitgliederversammlung des Fachbereiches Gesundheitspsychologie am 19. 10. 2019 in Frankfurt**

Erfreulicherweise nahmen diesmal elf Kolleginnen und Kollegen an der Mitgliederversammlung teil.

Der Fachbereich Gesundheitspsychologie hat ca. 650 Mitglieder. Die Fachbereichsleitung hat den Kontakt zu den Mitgliedern durch mehrere Newsletter intensiviert.

Mehrere Aktivitäten wurden vom Fachbereich entweder initiiert oder mitgetragen. Besonders wichtig war die Entwicklung des Gütesiegels des BDP für Gesundheitsapps. Das Video dazu findet sich hier: <https://www.youtube.com/watch?v=J68WWvwH0js&t=63s> . Ansonsten haben wir die Gesundheitspsychologie BDP-intern (z. B. auf Präsidiumssitzungen und Delegiertenkonferenzen) und extern (auf Tagungen, bei Presseanfragen, auf europäischer Ebene) vertreten.

Das Curriculum „Psychologische Gesundheitsförderung – BDP“ läuft weiter sehr gut an der DPA mit dem Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement (s. Programmhinweis unten).

In Zukunft möchten wir die Information der Mitglieder verbessern und möglichst auch eine Vernetzung untereinander fördern.

Ein wichtiger Punkt war die Neu- bzw. Wiederwahl des Fachbereichsvorstands. Wiedergewählt für die Zeit 2020 bis 2022 wurden Julia Scharnhorst als Fachbereichsleiterin, Annett Hofmann sowie Maximilian Rieländer (als stellvertretender Fachbereichsleiter). Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit!

Das ausführliche Protokoll finden Sie unter diesem Link:

<http://www.bdp-gus.de/aktuell/aktuell-gp.htm>

## **2. Änderungen bei der Anbieterqualifikation für Präventionsmaßnahmen über die gesetzlichen Krankenkassen**

Annett Hoffmann hat die Informationsveranstaltung der GKV zur Neuregelung der Anbieterqualifikation in der verhaltensbezogenen Prävention besucht. Die bei der Veranstaltung präsentierten Folien finden Sie auf der Website des Fachbereichs unter diesem Link:

<http://www.bdp-gus.de/aktuell/GKV-Info-Anbieterqualifikation-2019.pdf>

## **3. Fortbildungsprogramm zur Gesundheitspsychologie an der DPA**

In diesem Jahr wird ein sehr umfangreiches Fortbildungsprogramm zu gesundheitspsychologischen Themen bei der DPA angeboten. Das vollständige Programm finden Sie hier: [https://www.psychologenakademie.de/fachbereiche/ges\\_psych/](https://www.psychologenakademie.de/fachbereiche/ges_psych/)

Besonders hinweisen möchten wir auf diese Veranstaltungen:

- „Methoden der Motivation in der betrieblichen Gesundheitsförderung“, 17. – 18. 2. 2020, Leitung: Julia Scharnhorst
- „Moderation von Gruppen in betrieblichem Gesundheitsmanagement und Rehabilitation“, 19. – 20. 2. 2020, Leitung: Julia Scharnhorst
- „Betriebliches Gesundheitsmanagement für Psychologinnen und Psychologen“, 20. -24. 4. 2020, Leitung: Julia Scharnhorst
- „Durchstarten in der Gesundheitspsychologie – ein Praxisseminar für Selbstständige und solche, die es werden wollen“, 25. 7. 2020, Leitung: Julia Scharnhorst

#### 4. Standing Committee Psychology and Health der EFPA

Der BDP-Vorstand hat (noch im Jahr 2019) Julia Scharnhorst wieder als Mitglied des Standing Committee on Psychology and Health der EFPA (European Federation of Psychologists Associations) wiederbenannt. Frau Scharnhorst hat an der letzten Sitzung des Komitees im Dezember 2019 in Brüssel teilgenommen.

#### 5. Buchhinweise

Wir bieten Fachbereichsmitgliedern an, im Newsletter über ihre vor allem aktuell veröffentlichten Bücher und Artikel zu informieren. Sie können uns Ihre Veröffentlichung per Mail mitteilen; dann stellen wir sie im nächsten Newsletter vor.

Julia Scharnhorst hat im letzten Jahr zwei Bücher veröffentlicht:

- *„Psychische Belastungen am Arbeitsplatz vermeiden: Burnoutprävention und Förderung von Resilienz in Unternehmen“*, HaufeLexware-Verlag, 2019  
Wenn Mitarbeiter unter psychischen Belastungen leiden, steht auch der Arbeitgeber in der Verantwortung. Doch wie erkennt man Gefährdungen und trifft die richtigen Entscheidungen im Umgang mit den Betroffenen? Die Diplom-Psychologin Julia Scharnhorst stellt in diesem Buch Präventionsmaßnahmen gegen Burnout und Stress vor. Sie zeigt, welche Voraussetzungen Sie schaffen sollten, um die Resilienz Ihrer Mitarbeiter zu fördern und zu einer Work-Life-Balance zu finden. Dabei geht sie auch auf die rechtlichen Aspekte ein.
- *„Betriebliches Gesundheitsmanagement“*, Bookboon-Verlag, 2019  
Das Buch bietet einen Überblick über rechtliche Hintergründe, den Aufbau eines Gesundheitsmanagements, die Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung, Belastungen und geeignete Maßnahmen im Betrieb.

Maximilian Rieländer hat in den letzten Jahren folgende Bücher, vor allem für Klientinnen und Klienten, im Verlag Book on Demand, Norderstedt, veröffentlicht:

- *„Lebe dein Leben - bewusst, verstehend, mutig“* (2019)
- *„Gesund und spirituell leben - Leben mit einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis“* (2019)
- *„Wege nach innen - Anleitungen zu Entspannung und Selbstentfaltung“* (2018)  
(auch mit hörbaren Anleitungen, die sich als MP3-Dateien herunterladen lassen)
- *„Meditieren mit Leib, Herz und Geist“* (2018)
- *„Freier und gesünder durch Nichtrauchen“* (2016)

Mit kollegialen Grüßen,

Julia Scharnhorst

**Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst MPH**

**Leiterin des Fachbereichs Gesundheitspsychologie**

[julia.scharnhorst@h-p-plus.de](mailto:julia.scharnhorst@h-p-plus.de)