Tyska psykologförbundet kräver tillsammans med "Berliner Initiative" och andra förbund en ändring i sociallagen:

Människor med invandrarbakgrund ska erbjudas kulturkänslig psykoterapi på deras modersmål (MM), finansierat av försäkringskassan. För detta krävs psykoterapeuter med lämplig kompetens.

I detalj:

- Kultur- och genuskänslig MM-psykoterapi för vuxna, ungdomar och barn ska ingå i hälso- och sjukvårdskatalogen.

- Det måste utarbetas strukturer för att underlätta realiseringen av programmet "Eckpunkte zur Verbesserung und Anerkennung von im Ausland erworbenen berufl. Qualifikationen und Berufsabschlüssen" (programmets syfte är att underlätta godkännandet av utländska utbildningar)

- Det måste införas en kvotering när det gäller tilldelningen av etableringsrätter så att psykoterapeuter med annat modersmål än tyska kan öppna egen praktik.

- Om kompetenta psykoterapeuter inte finns att tillgå, ska försäkringskassan erbjuda och finansiera utbildade professionella tolkar.

- Forskningsprojekt måste instiftas som fokuserar på psykisk hälsa och MM-psykoterapi för människor med invandrarbakgrund.

Motivering

Experter från olika psykoterapiinriktningar har kommit fram till att det i Tyskland inte erbjuds en kvalitetssäkrad psykoterapi för människor med invandrarbakgrund i enlighet med Sonnenbergerleitlinien (2002). Detta drabbar framförallt socialt och ekonomiskt missgynnade barn och vuxna. Denna grupp människor erbjuds i dagsläget otillräcklig psykoterapi som inte tar hänsyn till deras kultur, kön och modersmål (Berliner Erklärung: Zur Notlage bei der psychol. und psychoth. Versorgung von Menschen mit Zuwanderungshintergrund).
Även invandrarkvinnor som varit utsatta för misshandel är en grupp som bör erbjudas psykoterapi av kvinnliga psykoterapeuter på sitt modersmål.
Dessutom saknas "säker" psykoterapi för papperslösa och för människor som söker asyl i Tyskland. Enligt en rapport från EU från 2007-11- 07 bryter Tyskland mot gällande EU-regler: *Alla* EU-länder är skyldiga att erbjuda personer i behov av särskilt skydd, fysisk och psykisk vård (2003 L 31 + 2004 L 304). Personer i behov av särskilt skydd är de som varit utsatta för tortyr, våldtäkt eller andra svåra former av fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld (2003/9/EG Art. 20 + Thüringer Erklärung).

På grund av bristande tillgång på MM-psykoterapeuter så måste man räkna med långa väntetider och inställda behandlingar (väntetider upp till 2 år är inte ovanligt).
Inadekvat psykoterapeutisk behandling kan leda till kroniska tillstånd som inte bara drabbar den psykiskt sjuke utan också dennes familj. Framförallt drabbas barnen vilket kan leda till stora kostnader för hälso- och sjukvårdssystemet.

Å ena sidan saknas det psykoterapi för ovan nämnda grupper. Å andra sidan lever i Tyskland utbildade psykoterapeuter från olika länder som skulle kunna erbjuda kulturkänslig, MM-psykoterapi för människor med invandrarbakgrund.

Många av dessa har, av olika anledningar, inte fått möjlighet att få sina utländska yrkestitlar godkända och bli legitimerade i Tyskland. Och många psykoterapeuter med utländsk bakgrund som erhållit tysk legitimation och tillåtelse att genomföra psykoterapeutisk behandling kan vänta många år på att få ansluta sig till försäkringskassan och få tillstånd att öppna en egen praktik. Detta har sin grund i en reglering av antalet nyetableringar eftersom det påstås finnas en överetablering. Detta får till följd att det i Tyskland finns en avsevärd brist på och ett behov av psykoterapeutisk behandling för människor med invandrarbakgrund på deras modersmål.

Det är av vikt att vetenskapligt fastställa det exakta behov som finns av kultur- och genuskänslig MM-psykoterapi för människor med invandrarbakgrund samt kartlägga antalet utländska psykoterapeuter som bor i Tyskland, vilka kvalifikationer de har samt vilka länder de kommer ifrån. Detta skall dock inte hindra och fördröja utvecklingen av och arbetet med denna åtgärdsplan.